

DIRECTRICES PARA REALIZAR LA PRUEBA DE COVID-19



MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Los Centros para el control y la prevención de enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), recomiendan que se tomen algunas medidas todo el tiempo para prevenir enfermedades respiratorias, que incluyan:

- Lavarte las manos
- Mantenerte al día con las vacunas
- Mejorar la ventilación
- Hacerte la prueba si tienes síntomas
- Seguir las recomendaciones sobre qué hacer si has estado expuesto
- Quedarte en casa si te sientes mal

Busca tratamiento si tienes COVID-19 o influenza y tienes un alto riesgo de enfermarte gravemente.



SABER CUANDO REALIZAR LA PRUEBA

- **Si tienes síntomas, hazte la prueba inmediatamente.**

Los posibles síntomas abarcan:



Fiebre o escalofríos



Tos



Falta de aire o dificultad para respirar



Fatiga



Dolores musculares o dolores corporales



Dolor de cabeza



Nueva pérdida de sabor u olor



Dolor de garganta



Congestión o secreción nasal



Náusea o vómitos

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. No puedes diferenciar entre COVID-19, gripe y otras enfermedades respiratorias solo por los síntomas porque algunos de los síntomas son los mismos.

- **Si estuviste expuesto a COVID-19 y no tienes síntomas, espera al menos 5 días completos después de tu exposición antes de realizar la prueba. Si realizas la prueba demasiado pronto, es más probable que obtengas un resultado inexacto.**
- **¿Visitas amigos o familiares? Considera hacerte la prueba antes de ponerte en contacto con alguien con alto riesgo de COVID-19 grave.**

Si das positivo, hay tratamientos disponibles que pueden reducir las posibilidades de hospitalización y muerte. ¡Hable con tu médico de inmediato! Para obtener más información sobre el tratamiento de COVID-19, visita: <https://covid19.ncdhhs.gov/que-debes-hacer-si-te-enfermas>.

ELEGIR LA PRUEBA CORRECTA

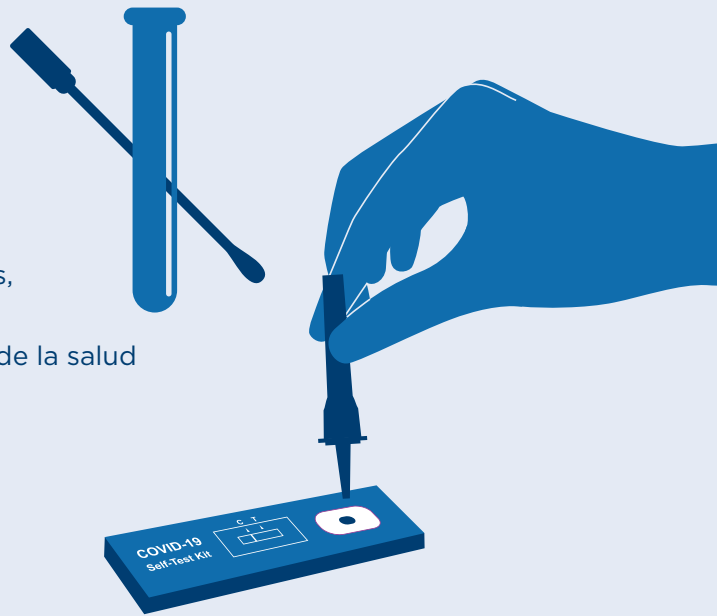
Hay dos tipos de pruebas: Molecular (como PCR) y Antígeno (pruebas rápidas o autopuebas).

Pruebas moleculares

- Más sensible: Puede detectar pequeñas cantidades de virus, incluso si no tienes síntomas.
- Debe ser ejecutado en un laboratorio o por un profesional de la salud
- Puede tomar de 1 a 2 días para obtener un resultado.
- No debes usar una prueba molecular si has dado positivo para COVID-19 en los últimos 90 días.

Prueba de antígeno

- Un poco menos sensible, especialmente para las personas sin síntomas.
- Puede ser autoadministrado, realizado en cualquier lugar.
- Toma de 10 a 20 minutos para obtener un resultado.
- Consejos de uso:
 - Sigue siempre las instrucciones del fabricante o de la Administración de alimentos y medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) incluidas con la prueba.
 - Lávate las manos antes y después de recoger una muestra nasal para tu prueba.
 - Muchos kits de prueba de antígeno se caducan más allá de su fecha de vencimiento impresa original. Antes de desechar las pruebas caducadas, revisa [este sitio web](#) para ver si la fecha de caducidad se ha extendido.



¿HAS DADO NEGATIVO EN LA PRUEBA DE COVID, PERO AÚN TIENES SÍNTOMAS?

- Un solo resultado negativo de la prueba de antígeno no descarta la infección. Para detectar mejor la infección, una prueba de antígeno se debe repetir con un intervalo mínimo de 48 horas (conocida como prueba en serie). A veces se puede recomendar una prueba molecular de seguimiento para confirmar el resultado de una prueba de antígeno.
- Es posible que tengas otro virus respiratorio como la gripe o el virus respiratorio sincitial (RSV, por sus siglas en inglés). Comunícate con tu médico de inmediato si tienes síntomas de gripe y tienes un mayor riesgo de complicaciones debido a la edad o condiciones médicas o si tienes problemas para respirar u otros signos de enfermedad más grave. Debes quedarte en casa hasta que hayas estado libre de fiebre durante 24 horas sin usar ningún medicamento para bajar la fiebre, como acetaminofén (Tylenol) o ibuprofeno (Advil).

