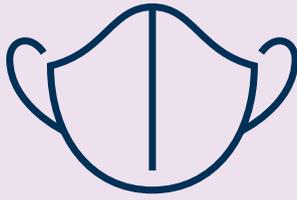


¡Recuerda las 3 Ms!



MASCARILLA

Usar una mascarilla de tela cubriendo nariz y boca.



MANTENER

6 pies (2 metros) de distancia. Evitar estar cerca de los demás.



MANOS

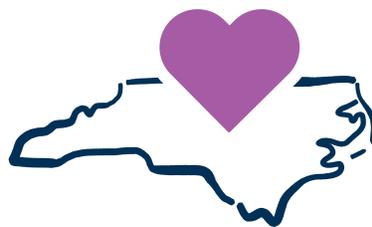
Lavarte las manos con frecuencia o usar desinfectante para manos.

¡DETÉNGASE!

No entre si presenta estos síntomas de COVID-19.

- Congestión o goteo nasal (nariz)
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Náuseas o vómitos
- Tos
- Falta de aliento o dificultad para respirar
- Nueva pérdida del olfato o gusto
- Diarrea
- Fiebre o escalofríos
- Dolor muscular
- Fatiga

Manteniéndonos separados, nos reúne a todos. Proteja a su familia y vecinos.



#MantenteFuerteNC

Averigüe más visitando:
nc.gov/covid19.



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**