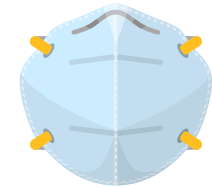
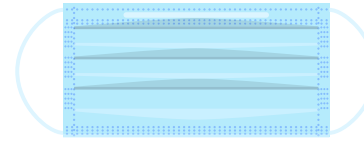



What Mask Should I Wear?

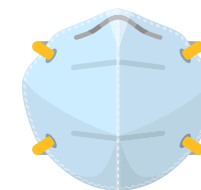
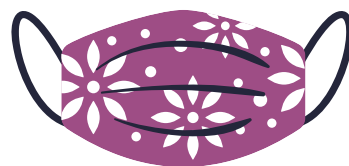
Along with getting vaccinated and boosted, experts recommend upgrading your mask if you want optimal protection.



| No Mask or Improper Use | Cloth Masks | Surgical Masks | High Filtration Masks (Respirators – N95, KN95, KF94) |
|---|--|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • Mask should fit over your nose and mouth and be snug against your face with no gaps • Don't use masks that are damp, dirty or damaged • Don't wear masks with exhalation valves, which allow virus particles to escape | <ul style="list-style-type: none"> • Washable and reusable. Masks should be washed at least once a day or as soon as they become dirty • Multiple layers of woven, breathable fabric | <ul style="list-style-type: none"> • Disposable, intended for one time use • Multiple layers of non-woven material • Provides protection against large droplets | <ul style="list-style-type: none"> • Varies by mask type, but reusable up to 5 times with proper care • Filters up to 95% of particles in the air • Seals tightly to the face when fitted properly (some facial hair can interfere with this seal) • Designed and regulated to meet international standards. Check lists of trusted manufacturers from CDC and Project N95 to avoid counterfeit masks |
| <p> If you don't have access to a high filtration respirator mask, double up. Single layer masks, such as bandanas and gaiters, are less effective, so wear a cloth mask with multiple layers or wear a cloth mask over a surgical mask. Be sure your mask fits properly – nose wires improve fit.</p> | | | |

¿Qué mascarilla debo usar?

Además de vacunarse y recibir su dosis de refuerzo, los expertos médicos le recomiendan mejorar su mascarilla si desea protección óptima.



| Sin mascarilla o uso incorrecto | Mascarilla de tela | Mascarillas quirúrgicas | Mascarillas de alta filtración (Respiradores - N95, KN95, KF94) |
|--|---|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> • La mascarilla debe cubrir la nariz y la boca y ajustarse bien a la cara sin dejar espacios • No utilice mascarillas que estén húmedas, sucias o dañadas • No utilice mascarillas con válvulas de exhalación porque permiten la salida de partículas de virus | <ul style="list-style-type: none"> • Lavables y reutilizables. Se lavan las mascarillas por lo menos cada día o cuando se ensucien • Varias capas de tejido transpirable <p data-bbox="541 1096 655 1209">!</p> <p data-bbox="661 1096 1354 1466">Si no tiene acceso a una mascarilla respiratoria de alta filtración, use dos mascarillas. Las mascarillas de una sola capa, como las bandanas y las polainas, son menos efectivas, así que una mascarilla de tela con múltiples capas o use una máscara de tela sobre una mascarilla quirúrgica. Asegúrese de que la mascarilla se ajusta correctamente: los alambres de la nariz mejoran el ajuste.</p> | <ul style="list-style-type: none"> • Desechable y de un solo uso • Varias capas de tejido transpirable • Proporciona protección contra las gotas grandes | <ul style="list-style-type: none"> • Varía según el tipo de mascarilla, pero es reutilizable hasta 5 veces el cuidado apropiado • Filtra hasta el 95% de las partículas del aire • Se ajusta bien a la cara cuando se coloca correctamente (un poco de vello facial puede interferir con este sellado) • Diseñadas y reguladas para cumplir las normas internacionales. Consulte las listas de fabricantes de confianza de los CDC y del Proyecto N95 para evitar las mascarillas falsificadas. |