



## Las vacunas contra el COVID-19 probadas, confiables y efectivas nos ayudarán a recuperar el control de nuestras vidas

### Comparte tu propio vídeo para promover la vacunación

Ya seas enfermero/a, maestro/a o trabajador esencial, pronto tendrás tu oportunidad para vacunarte. Comparte por qué te vacunarás contra el virus COVID-19 mientras esperas tu turno. Cuando sea tu turno, puedes compartir tu experiencia y motivar a otros a vacunarse.

***Escucha a los trabajadores de cuidados a largo plazo (hogares de ancianos) compartir sus experiencias en ser los primeros en recibir la vacuna.***



### ¿Por qué compartir tu decisión de vacunarte o tu experiencia positiva con la vacuna?

La gente quiere saber de los demás: tu decisión de vacunarte y tus experiencias al recibirla, en tus propias palabras. Puedes ayudar a tus amigos, familiares y miembros de la comunidad a comprender cómo se siente el dar este importante paso y la emoción que sientes al saber que podrás regresar a las personas y lugares que más amas luego de vacunarte.

### ¿Cómo hago el mejor vídeo posible?

- Pídele a un familiar o amigo, siempre con máscara, que grabe tu vídeo con su teléfono inteligente.
- Si te grabas tú mismo tipo "selfie," intenta usar un mini trípode para obtener más estabilidad.
- Encuadra desde el pecho hacia arriba, si es posible.
- Mantén tu máscara puesta para recordarle a las personas que todavía necesitan usar una máscara después de la vacunación.

### ¿Qué digo?

Aquí hay algunas sugerencias para guiarte:

*Si estás esperando vacunarte:*

- ¿Cómo te ha afectado la pandemia? ¿A tu trabajo? ¿A tu familia?

- ¿Por qué los habitantes de Carolina del Norte deberían recibir la vacuna contra el COVID-19? Algunas personas dudan, ¿por qué confías en la vacuna?
- ¿Cómo crees que la vacuna te dará más control en tu vida y te permitirá estar más cerca de tus seres queridos?

*Si ya te vacunaste:*

- ¿Qué se siente saber que ahora estás vacunado/a?
- ¿Sientes que has tomado un paso para estar más cerca de tus seres queridos?
- ¿Cómo te ayudará esto a volver al trabajo? ¿Te facilitará el trabajo?
- ¿Cómo fue el proceso? ¿Estabas emocionado/a? ¿Ansioso/a? ¿Listo/a para seguir con tu vida?
- Considera usar el eslogan de la vacuna de Carolina del Norte: "Protégete a ti y a los demás: ¡vacúnate!".

### **¿Dónde comparto mi vídeo?**

Puedes compartir tu vídeo en Facebook, Instagram, LinkedIn, o en cualquier lugar donde compartas información importante con tu familia, amigos y compañeros de trabajo.

Asegúrate de usar uno de nuestros hashtags en tu publicación:

#VacunateNC

#VacunasSalvanVidas

#YoMeVacuno

#Vacúnate

#PorMiPorTiPorTodos

### **Envía tu vídeo a NC DHHS**

Queremos recopilar tantas historias como sea posible y necesitamos tu ayuda para hacerlo. Creamos un formulario de [Google Form](#) donde puedes subir tu vídeo promocionando por qué tomaste tu foto en Carolina del Norte. Nuestro equipo quiere compartir historias en todo el estado para que más personas se animen a tomar sus fotos. Una vez que hayas completado el formulario con tu nombre, correo electrónico y ubicación, puedes subir tu vídeo y nos comunicaremos contigo cuando comencemos a crear más vídeos en todo el estado.

Contacto: [socialmedia@dhhs.nc.gov](mailto:socialmedia@dhhs.nc.gov)