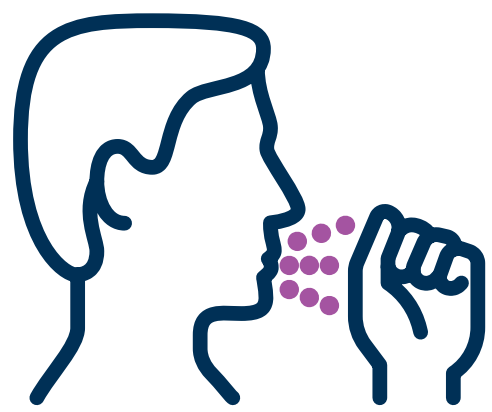


# Manteniéndonos separados, nos reúne a todos. Proteja a su familia y vecinos.

Quédese en casa si:

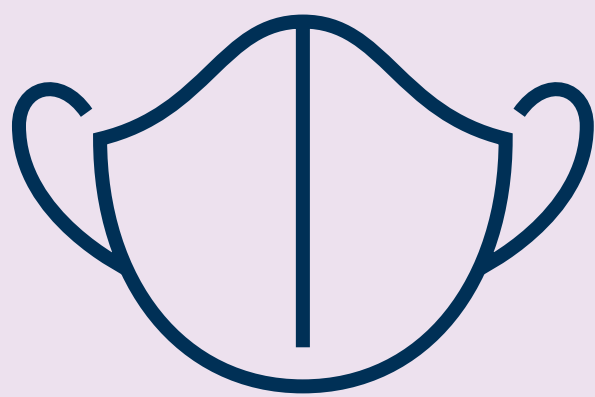


Está enfermo.



Corre un mayor riesgo  
de sufrir enfermedad  
seria por COVID-19.

**¡Si sale de casa, recuerda las 3 Ms!**



## MASCARILLA

Usar una mascarilla  
de tela cubriendo  
nariz y boca.



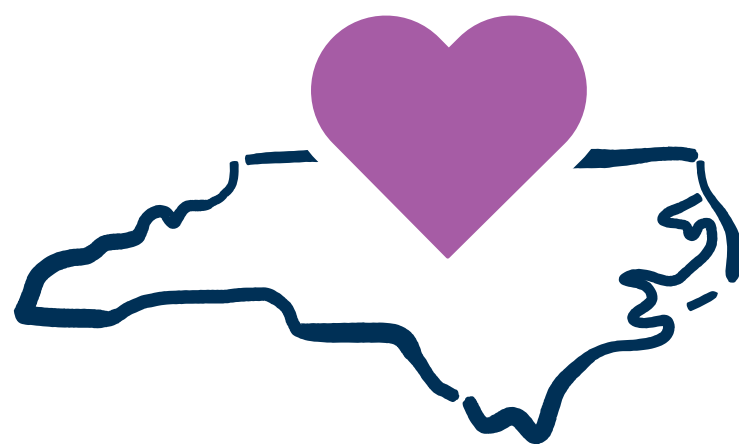
## MANTENER

6 pies (2 metros) de  
distancia. Evitar estar  
cerca de los demás.



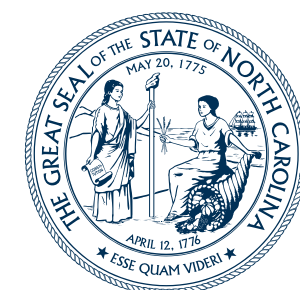
## MANOS

Lavarte las manos  
con frecuencia o  
usar desinfectante  
para manos.



**#MantenteFuerteNC**

Averigüe más visitando:  
[nc.gov/covid19](https://nc.gov/covid19).



NC DEPARTMENT OF  
HEALTH AND  
HUMAN SERVICES