

10 начина да третирате респираторне симптоме код куће

NC

SERBIAN (CIRILICA)

Уколико имате високу температуру, кашаљ, или тешкоће са дисањем, позовите доктора. Могуће је ће вам доктор рећи да третирате симптоме код куће. У том случају, пратите следеће савете:

1. Останите кући све док:

- Прошло је најмање 10 дана од почетка симптома, I
- Најмање 24 сата нисте имали температуру без узимања лекова за скидање температуре, I
- Симптоме које сте имали су се побољшали.



6. Кад кашљете или кишете, покријте уста папирном марамицом и баците је након употребе.



2. Пажљиво пратите своје симптоме.

Ако се симптоми погоршају, одмах позовите доктора.



7. Перите руке често сапуном и водом најмање 20 секунди.



3. Одмарајте се и унесите што више течности.



8. Колико је могуће, останите подаље од других људи, боравите у одвојеној соби и користите засебно купатило. Носите маску за лице у близини других људи.



4. Пре посете доктору, позовите ординацију и реците им ако имате или мислите да имате КОВИД 19.



9. Избегавајте да делите кућне предмете са другима, укључујући храну.



5. У хитном случају, позовите 911. Обавестите их да имате или мислите да имате КОВИД 19.



10. Површине које често дирате треба свакодневно да чистите.



Одељење Здравља и Услуга Становништва Северне Каролине – www.ncdhhs.gov/covid19

Позови 211 или посети nc211.org за додатне информације.

