



# Understanding Heart Inflammation and COVID-19 Vaccines

Myocarditis is the inflammation of the heart muscle, and pericarditis is the inflammation of the lining outside the heart that happens when the body's immune system fights an infection or some other trigger.

## Heart Inflammation: Don't wait to vaccinate your teen.

Heart inflammation—myocarditis and pericarditis—are very rare and temporary side effects of COVID-19 vaccines for teens. Myocarditis and pericarditis are much more common and severe *if your teen gets COVID-19*. Unvaccinated teens run a higher risk of serious complications related to COVID-19: hospitalization, multisystem inflammatory syndrome, or death. That's why The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) continues to recommend COVID-19 vaccination for everyone 12 and older.

- **No deaths have been caused by this extremely rare and temporary side effect.**
- **COVID-19 vaccines save lives.** Thousands of children have been hospitalized, and hundreds have died from COVID-19. The risks of being unvaccinated and becoming ill with COVID-19 are far greater than any rare side effects from the vaccines, especially with the more contagious Delta variant of COVID-19 now circulating.
- **Heart inflammation related to myocarditis and pericarditis happens more often and is more severe if your teen gets COVID-19.**
- **The high risk of your teen getting COVID-19** and suffering long-term effects like shortness of breath, chest pain, and brain fog far outweighs the extremely rare risk of your child experiencing temporary heart inflammation as a result of vaccination.
- **Cases are mild, go away by themselves or are easily treatable.**

## Don't wait to get your teen vaccinated.

COVID-19 vaccines are available to everyone 12 and older. Go to [MySpot.nc.gov](https://MySpot.nc.gov) to find a vaccine location, sort by brand, and select Pfizer for anyone 12-17.



PROTÉGETE A TI Y A LOS DEMÁS.

**¡VACÚNATE!**



# Entendiendo la inflamación cardíaca y las vacunas contra el COVID-19

La miocarditis es la inflamación del músculo cardíaco y la pericarditis es la inflamación del revestimiento exterior del corazón que ocurre cuando el sistema inmunológico del cuerpo combate una infección o algún otro desencadenante.

## Inflamación del corazón: no esperes para vacunar a tu adolescente.

La inflamación del corazón (miocarditis y pericarditis) son efectos secundarios muy poco frecuentes y temporales de las vacunas contra el COVID-19 en los adolescentes. La miocarditis y la pericarditis son mucho más comunes y graves si tu adolescente contrae el COVID-19. Los adolescentes no vacunados también corren un mayor riesgo de complicaciones graves relacionadas con el COVID-19, como hospitalización, síndrome inflamatorio multisistémico o muerte. Es por lo que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) continúan recomendando la vacunación contra el COVID-19 para todas las personas de 12 años o más.

- **No ha habido muertes debido a este efecto secundario temporal y extremadamente raro.**
- **Las vacunas contra el COVID-19 salvan vidas.** Miles de niños han sido hospitalizados y cientos han muerto por COVID-19. Los riesgos de no estar vacunado y enfermarse con COVID-19 son mucho mayores que los raros efectos secundarios de las vacunas, especialmente con la variante Delta que es la variante más contagiosa de COVID-19 que circula ahora.
- **La inflamación del corazón en la miocarditis y la pericarditis ocurre con más frecuencia y es más grave si tu adolescente contrae el COVID-19.**
- **Hay un riesgo mucho más alto de que tu adolescente contraiga el COVID-19** y sufra efectos a largo plazo como dificultad para respirar, dolor de pecho y confusión mental comparado al riesgo de que tu adolescente experimente una inflamación temporal del corazón como resultado de la vacunación, ya que esta inflamación temporal es extremadamente rara.
- **Los casos son leves, desaparecen por sí solos o se pueden tratar fácilmente.**

## No esperes para vacunar a tu adolescente.

Las vacunas contra el COVID-19 están disponibles para todas las personas de 12 años o más. Visita [Vacunate.nc.gov](https://www.vacunate.nc.gov) para encontrar un centro de vacunación, busca usando la opción de ver el tipo de vacuna disponible y selecciona Pfizer para cualquier persona de 12 a 17 años.

