

Get your tested, safe and effective COVID-19 vaccine today!

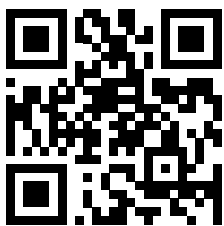


# Don't Wait to Vaccinate

Stay up-to-date with your vaccines to reduce the spread of COVID-19. It's the best way to protect your family and safely hang out with your friends.

**TALK TO YOUR FRIENDS AND FAMILY ABOUT GETTING THE COVID-19 VACCINE.**

Scan the QR code for discussion tips and more information about the benefits.



[MySpot.nc.gov](https://www.myspot.nc.gov)

## REASONS TO GET YOUR COVID-19 VACCINES

- 1** Teens catch the COVID-19 virus, just like everyone else—and unvaccinated young people make up a lot of the new cases.
- 2** Millions of teens are already vaccinated and boosted!
- 3** COVID-19 can cause long-term effects in teens like shortness of breath, chest pain, and brain fog. Vaccines and boosters help protect you.
- 4** Serious side effects from COVID-19 vaccines are extremely rare. Clinical trials showed vaccines are safe and effective for teens.

**BOTTOM LINE:**  
Visit [MySpot.nc.gov](https://www.myspot.nc.gov) to find a vaccine location near you!



¡Vacúnate hoy contra el COVID-19! Las vacunas son probadas, seguras y efectivas.

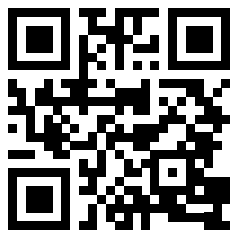


# No esperes para vacunarte

Mantente al día con tus vacunas para reducir la propagación del COVID-19. Es la mejor manera de proteger a tu familia y poder pasar tiempo con tus amigos de forma segura.

## HABLA CON TUS AMIGOS Y SERES QUERIDOS SOBRE LAS VACUNAS CONTRA EL COVID-19.

Escanea el código QR a continuación para obtener consejos y más información sobre los beneficios de las vacunas.



[Vacunate.nc.gov](https://www.vacunatenc.gov)

## RAZONES PARA VACUNARTE CONTRA EL COVID-19

- 1** Los adolescentes contraen el virus del COVID-19, al igual que todos los demás, y muchos de los casos nuevos ocurren en jóvenes no vacunados.
- 2** ¡Millones de adolescentes ya se han vacunado y han recibido la dosis de refuerzo!
- 3** El COVID-19 puede causar efectos a largo plazo en los adolescentes como dificultad para respirar, dolor de pecho y confusión mental. Las vacunas y las dosis de refuerzo ayudan a protegerte.
- 4** Los efectos secundarios graves de las vacunas contra el COVID-19 son extremadamente raros. Los ensayos clínicos demostraron que las vacunas son seguras y efectivas para los adolescentes.

Visita [Vacunate.nc.gov](https://www.vacunatenc.gov) para encontrar un centro de vacunación cerca de ti.

