

# Cómo protegerte a ti mismo y a otros

## Si das positivo por COVID-19:



Limita el contacto con los demás por **5 días**

### ADEMÁS



Usa una mascarilla por **5 días adicionales**

*Comunícate con tu doctor de cabecera si tienes uno.*

## Si das positivo por COVID-19 y tienes síntomas:



Limita el contacto con los demás hasta que **no tengas fiebre** y tus síntomas estén mejorando

*Esto debería ser al menos 5 días desde que comenzaron los síntomas.*

### ADEMÁS



Debes usar una mascarilla hasta que hayan pasado un total de **10 días** desde que comenzaron tus síntomas

## Si estás expuesto al COVID-19:



Limita el contacto con los demás por **5 días**

### ADEMÁS



Usa una mascarilla por **5 días adicionales**

### A MENOS QUE

Si estás **al día** con las vacunas contra el COVID-19, incluso haber recibido la dosis de refuerzo si eras elegible, O has dado positivo en los últimos 90 días **ENTONCES** usa una mascarilla durante **10 días**.



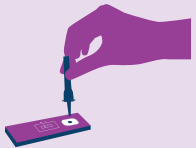
**Siempre** usa una mascarilla en **interiores** de lugares públicos

# Pruebas de PCR y de antígenos

## ¿Cuál es la diferencia?

Dos tipos de pruebas comunes para COVID-19 son PCR y pruebas de antígenos. Ambos tipos de pruebas detectan el virus COVID-19. Si tu prueba de antígeno da negativa y tienes síntomas, debes hacerte una prueba de PCR para confirmar los resultados.

### Antígeno



Por lo general, se recolecta con un hisopo nasal y la prueba se realiza en el mismo lugar sin tener que enviarlo a un laboratorio

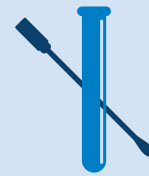


Por lo general, da resultados rápidamente: en 15 minutos



Menos sensible (puede pasar por alto algunas infecciones) especialmente en personas sin síntomas

### PCR



Por lo general, se recolecta con un hisopo nasal o de garganta (tracto respiratorio superior) y se envía a un laboratorio para su análisis



Generalmente toma 24 horas a 3 días para obtener resultados



Más sensible (puede detectar pequeñas cantidades de virus, especialmente si no tienes síntomas)

Si tu prueba de antígeno da negativa y tienes síntomas, debes hacerte una prueba de PCR para confirmar los resultados.