

YOU HAVE A  
**SPOT.**

TAKE YOUR  
**SHOT.**

# لقاحات كوفيد-19 والحمل والإرضاع والخصوبة: ما الذي تحتاج إلى معرفته

تعتبر اللقاحات جزءاً روتينياً من الرعاية السابقة للولادة. ويمكن للمرأة الحامل أو المرضعة أو الراغبة في الحمل تلقي لقاح كوفيد-19 بأمان. إذا كانت لديك أسئلة حول الحصول على التطعيم، فيمكن أن تساعد المحادثة مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

## الحمل



- وتتعرض الحوامل لخطر متزايد من جراء المضاعفات الشديدة من كوفيد-19. لقاحات كوفيد-19 فعالة جداً في الوقاية من أمراض كوفيد-19.
- وردود الفعل المؤقتة من لقاحات كوفيد-19 هي نفسها بالنسبة للحوامل وغير الحوامل على حد سواء.

## الإرضاع



- وأظهرت تقارير حديثة أن النساء المرضعات اللاتي تلقين لقاحات كوفيد-19 mRNA لديهن أجسام مضادة في لبن الأم ، مما قد يساعد على حماية أطفالهن.

## تنظيم الأسرة



- ليست هناك حاجة للانتظار أو تجنب الحمل بعد التطعيم. لا تؤثر اللقاحات على قدرتك على الحمل.

قم بزيارة موقع مركز مكافحة الأمراض لمعرفة المزيد.  
[www.cdc.gov/coronavirus/2019cov/vaccines/recommendations/pregnancy.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019cov/vaccines/recommendations/pregnancy.html)

قم بإيجاد مواقع لقاحات محلية على الرابط  
[MySpot.nc.gov](http://MySpot.nc.gov)، أو اتصل بالرقم **888-675-4567**  
للوصول إلى خط المساعدة الخاصة بكوفيد-19.

قم بالاتصال بـ **MotherToBaby** للحديث إلى خبراء حول لقاحات كوفيد-19 والحمل. وهذا المورد، الذي اقترحت هيئة الأغذية والأدوية ومركز مكافحة الأمراض، هو:

• مجاني وسري

• متوفر في أيام الأسبوع من 8:00 صباحاً ولغاية 5:00 عصراً

• متوفرة بالإنجليزية والإسبانية

قم بالاتصال بالرقم **866-626-6847** أو قم بزيارة **MotherToBaby.org** لإرسال رسالة إلكترونية أو الدردشة المباشرة.