



# 新冠肺炎疫苗

## 怀孕、哺乳和生育： 须知事项

疫苗是产前护理的常规内容。怀孕、哺乳或备孕的女性均可安全接种新冠肺炎疫苗。如果您有接种疫苗方面的疑问，可以向医疗卫生提供者寻求帮助。



### 怀孕

- 孕妇患严重新冠肺炎的风险会增加。新冠肺炎疫苗在预防新冠肺炎疾病方面非常有效。
- 孕妇与非孕妇对新冠肺炎疫苗的临时反应相同。



### 哺乳

- 最近的报告表明，哺乳期女性如果接种了新冠肺炎 mRNA 疫苗，其乳汁中的抗体可以保护孩子。



### 家庭计划

- 接种疫苗后不需要等待一段时间再备孕或避免怀孕。疫苗并不会影响怀孕。

访问美国疾病控制与预防中心网站了解更多详情。  
[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/pregnancy.html)

在 [MySpot.nc.gov](http://MySpot.nc.gov) 找到本地疫苗接种点，  
或致电 **888-675-4567** 联系新冠肺炎疫苗  
帮助中心。

联络 **MotherToBaby** 向专家咨询新冠肺炎疫苗与怀孕的相关问题。此资源由美国疾病控制与预防中心以及美国食品药品监督管理局建议：

- 免费且机密
- 时间：工作日上午 8:00 至下午 5:00
- 语言：英语和西班牙语

拨打 **866-626-6847** 或访问 **MotherToBaby.org**，发送电子邮件或实时聊天。

