



О воспалении сердца и вакцинах против COVID-19

Миокардит — это воспаление сердечной мышцы, а перикардит — это воспаление оболочки сердца, которые возникают, когда иммунная система организма борется с инфекцией или каким-либо другим провоцирующим фактором.

Воспаление сердца: Не откладывайте вакцинацию подростков.

Воспаление сердца — миокардит и перикардит — очень редкие и временные побочные эффекты вакцин против COVID-19 для подростков. Миокардит и перикардит возникают гораздо чаще и протекают тяжелее, если подросток заражается COVID-19. Невакцинированные подростки подвергаются более высокому риску серьезных осложнений, связанных с COVID-19: госпитализация, мультисистемный воспалительный синдром или смерть. Именно поэтому Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) продолжают рекомендовать вакцинацию от COVID-19 всем лицам в возрасте 6 месяцев и старше.

- **Этот чрезвычайно редкий и временный побочный эффект не привел ни к одному смертельному исходу.**
- **Вакцины против COVID-19 спасают жизни.** Тысячи детей были госпитализированы с COVID-19, и сотни умерли. Риск быть непривитым и заболеть COVID-19 намного выше, чем любые редкие побочные эффекты от вакцин, особенно с учетом циркулирующего в настоящее время более заразного варианта COVID-19 «дельта».
- **Воспаление сердца, связанное с миокардитом и перикардитом, встречается чаще и протекает тяжелее, если подросток заражается COVID-19.**
- **Высокий риск того, что подросток заразится COVID-19** и будет страдать от долгосрочных последствий, таких как одышка, боль в груди и когнитивное нарушение («туман в голове»), намного превосходит крайне низкий риск временного воспаления сердца в результате вакцинации.
- **Эти случаи протекают в легкой форме, эффекты проходят сами по себе или легко поддаются лечению.**

Не откладывайте вакцинацию подростков.

Вакцины против COVID-19 доступны всем лицам в возрасте 6 месяцев и старше. Посетите сайт [MySpot.nc.gov](https://www.myspot.nc.gov), чтобы найти ближайший к вам пункт вакцинации.

