



了解心脏炎症与 COVID-19 新冠肺炎疫苗

心肌炎是一种心肌的炎症，而心包炎是当身体的免疫系统抵抗感染或其他触发因素时发生的心脏外壁的炎症。

心脏炎症：不要对给您的青少年子女接种疫苗犹豫不决。

心脏炎症（心肌炎和心包炎）是青少年 COVID-19 新冠肺炎疫苗非常罕见和暂时的副作用。如果您的孩子感染 COVID-19 新冠病毒，心肌炎和心包炎会更加常见和严重。未接种疫苗的青少年发生与 COVID-19 新冠肺炎相关的严重并发症的风险更高：住院、多系统炎症综合征或死亡。这就是美国疾病控制和预防中心（CDC）继续建议所有 6 个月及以上的人士接种 COVID-19 新冠肺炎疫苗的原因。

- 这种极其罕见和暂时的副作用没有造成死亡。
- **COVID-19 新冠肺炎疫苗可以挽救生命。** COVID-19 新冠肺炎已导致数千名儿童住院，数百名儿童死亡。未接种疫苗和感染 COVID-19 新冠肺炎的风险远远大于疫苗的任何罕见副作用，尤其是现在更具传染性的新冠病毒 Delta 变异株正在传播。
- 如果您的孩子感染 **COVID-19 新冠病毒**，与心肌炎和心包炎相关的心脏炎症会更频繁地发生并且更严重。
- 您的孩子感染 **COVID-19 新冠病毒** 并遭受诸如呼吸短促、胸痛和脑雾等长期影响的高风险远远超过了您的孩子因接种疫苗而出现暂时性心脏炎症的极为罕见的风险。
- 病例轻微、自行消退或易于治疗。

不要拖延给您的孩子接种疫苗。

6 个月及以上的所有人士均可接种 COVID-19 新冠肺炎疫苗。
请访问 [MySpot.nc.gov](https://www.myspot.nc.gov) 查找您附近的疫苗接种地点。

