



ဘဉ်မနုၤအပိယဘဉ်မၤကွၢ်ယသးလၢ COVID-19 အဂီၢ်လဲၣ်.

1. မ့ၢ်ယကြးမၤကွၢ်ယသးလၢ COVID-19အဂီၢ်လၢအခါမတၢ်လဲၣ်.

- ဖဲန့ၣ်မ့ၢ် အိၣ် ဘူးတ့ၢ်ဘဉ်ဒီးပုၤတဂၤလၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 လၢအအိၣ်န့ၣ် ၁၅မံးနံးအခါန့ၣ်လီၤ.
- ဖဲန့ၣ်မ့ၢ် အိၣ်ဒီး တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အပနီၣ်တဖၣ်ဘဉ်တဘဉ်ကစးထီၣ် 2-14 သီ ဖဲန့ၣ်မ့ၢ် COVID-19 အလီၢ်ခဲ-
 - တၢ်လီၤကီၢ် မ့တမ့ၢ်တၢ်ခုၣ်ကနိး
 - ကီၢ်ယုၢ်ဆါ
 - ကသါတလၢကသါမ့တမ့ၢ်အိၣ်ဒီး
 - တၢ်ကသါထီၣ်ကသါလီၤအတၢ် ကီတၢ်ခဲ
 - ဟၢဖၢလူ
 - နါစ့ၤဘံး မ့တမ့ၢ် နါအံၣ်ထံ ယုၤ
 - တၢ်ကူး
 - တၢ်လီၤဘျးလီၤတီၤ
 - ယုၢ်ညဉ်ဆါ
 - သးကလဲၣ်မ့တမ့ၢ် ဘျး
 - ခိၣ်သဉ်သံဆါ
 - နါနုၤမ့တမ့ၢ်နါလုၣ်ကွၢ်တၢ်သ့အ တၢ်ဟါမၢ်ကဲထီၣ်သီ



မၤန့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူကသံၣ်ကသီအတၢ် ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်တဘျီဖီဖဲန့မ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ကသါတဘျီမ့တမ့ၢ်သး နါပုၤဆါအခါလၢလၢအခါတက့ၢ်. မၤပုၤတဂၤဆီၣ်လီၤ 9-1-1 လၢတၢ် ကမၤန့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤ တက့ၢ်.

2. ဖဲယ COVID-19 အတၢ်မၤကွၢ်မ့ၢ်ဟဲက့ၢ်ကဒါလၢယအိၣ်ဒီး တၢ်ဆါအယၢ်အခါန့ၣ်ယကဘဉ်မၤတၢ်မနုၤလဲၣ်.

- ဖဲန့တၢ်မၤကွၢ်မ့ၢ်ဖျါထီၣ်ဒီးတၢ်ဆါအယၢ်န့ၣ်, မ့ၢ်ဝဲန့အိၣ်ဒီး COVID-19 အခဲ အံၤန့ၣ်လီၤ.
- က့ၤဆူဟံၣ်ဒီး အိၣ်ဆိးဘဉ်ယံးဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်မ့ၢ်ဒ်သိးအသုတဆူးဆါထီၣ်တဂ့ၤအဂီၢ်တက့ၢ်.
- သံကွၢ်ဘဉ်နတၢ်မၤကစၢ်ဒီး တၢ်အိၣ်ပတုၣ်တၢ်မၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်အလဲပုၤလၢအအိၣ်ဒီး COVID-19 အဂီၢ်တက့ၢ်.
- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဝဲကျိၤကတဲဘဉ် နၤ မ့ၢ်တၢ်ကယုၤန့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်ဒ်လဲၣ်ဒီးမ့ၢ်တၢ်ကဘဉ်လဲၣ်ဆူ ကသံၣ်သရၣ်တဂၤ အအိၣ်လၢအခါဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ကန့ၣ်ဘဉ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဝဲကျိၤဒီးလူၤပိၢ်မၤထွဲဘဉ်အဝဲသ့ၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်တက့ၢ်.

ဖဲန့တၢ်မၤကွၢ်မ့ၢ်တအိၣ်ဒီး တၢ်ဆါအယၢ်ဘဉ်တခီ, နအိၣ်ဒီး COVID-19 ဘဉ်, သန့က့ န မၤန့ၢ်အီၤလၢခဲ သ့ဝဲဒၣ်လီၤ. မၤဘဉ် တၢ်ဒ်သိးနသုတဒီးန့ၣ် COVID-19 တဂ့ၤအဂီၢ်တက့ၢ်.

3. မ့ၢ်မတၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤပျံၤလၢတၢ်ဆူးဆါထီၣ်ဒီး COVID-19 အဂီၢ်လဲၣ်.

ဖဲန့မ့တမ့ၢ်ပုၤတဂၤလၢ နအိၣ်ဆိးယုၢ်ဒီးအီၤမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်လီၤပျံၤလၢကဆူးဆါထီၣ် ဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲၣ်ဒီး COVID န့ၣ်တၢ်အံၤအကါ ဒိၣ်မးလၢတၢ်ကမၤန့ၢ်တၢ်မၤကွၢ် ဖဲ န တူၢ် ဘဉ်လၢနတဆူၣ်တချ့မ့တမ့ၢ်အိၣ်ဘူးဘဉ်ဒီးပုၤအဂၤတဂၤလၢအဆူးဆါတ့ၢ်ဝဲဒၣ်န့ၣ် လီၤ.

- ပုၤလၢအသးန့ၣ်အိၣ်ဖျါန့ၣ်မ့တမ့ၢ် ပုၤန့ၢ်အန့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤလၢအအိၣ်ဆိးလၢပုၤကွၢ်ထွဲပုၤဆူးပုၤဆါအလီၢ်အကျဲမ့တမ့ၢ်ကတီၢ်ယံာ်တၢ်ကွၢ်ထွဲကဟုကယာ်အလီၢ်အကျဲတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- ပုၤလၢ အအိၣ်ဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်,ဒ်သိးဒီး-

- ပသိန်တၢ်ဆါ
- ကံၢ်တြီဆါ တၢ်ဆါ စၢ်
- ကလျၢတၢ်ဆါ
- တၢ်ကသါထီၣ်ကသါလီၤအတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ,တၢ်သးဘံး
- ဘီၣ် တလၢခါး(အတယၢ်ဃာတလၢ)
- သူၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ
- သးဖျၢၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ
- သွံၣ်ဆါဆံၣ်ဆါ,သွံၣ်အကျါအံၣ်သၢ်ဆါအတၢ်ဂ့ၢ်ကီတဖၣ်

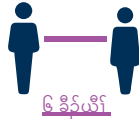
ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်ကီတခါအခါ,ကတိၤဘၣ်တၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်. လူၤပိၢ်မၤထွဲအဝဲသ့ၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤတဖၣ်လၢတၢ်ကရဲၣ်ကျဲၤနတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့န့ၣ်တက့ၢ်.

**ဖဲနမ့ၢ်ကဟးထီၣ်
လၢဟံၣ်အခါ-**



သိးဘၣ်

တၢ်ကံးညာ်
တဘျုး
အကျါဘၢဝဲ
ဒၣ် နနီၣ်စၢ်ဒီး
ကိၢ်ပူၤန့ၣ်တ
က့ၢ်.



၆ ခိၣ်ယီၤ

အိၣ်ခိးဘၣ်တက့ၢ်

၆ ခိၣ်ယီၤအတၢ်အိၣ်ယံၤ
လိာ်သး
ဟးဆူးတၢ်ထိးဘၣ်အိၣ်ဘူး
ဘူးဘူးတံၢ်တံၢ် တက့ၢ်.



သ့ကဆီၣ်

နစုတဖၣ်မ့တမ့ၢ်သူၣ်ဘၣ်တၢ်ဒီး
ဒူးစုအိၣ်ဒီးသံးအစီန့ၣ်တက့ၢ်