



Je, Ninapaswa Kupimwa COVID-19?'

Ni muhimu kufahamu wakati unapaswa kupimwa COVID-19 (unaoitwa pia virusi vya corona). Baadhi ya watu wanaweza kupimwa kazini au katika kituo kilicho karibu nao.

1. Ninapaswa kupimwa COVID-19 wakati gani?

- Ikiwa umekuwa karibu na mtu aliyeambukizwa COVID-19 kwa zaidi ya dakika 15.
- Ikiwa una dalili za ugonjwa. Dalili zinaweza kuanza baada ya siku 2 hadi 14 baada ya kuambukizwa COVID-19:
 - Homa au homa ya baridi
 - Koo linalowashwa
 - Kupungukiwa na pumzi au matatizo ya kupumua
 - Kuhara
 - Kuvimba kwa pua au kutokwa na kamasi puani
 - Kikohozi
 - Uchovu
 - Maumivu ya misuli
 - Kichefuchefu au kutapika
 - Kuumwa na kichwa
 - Hali mpya ya kupoteza uwezo wa kuhisi ladha au harufu



Tafuta matibabu ya dharura mara moja ikiwa una maumivu yoyote ya kifua au kupungukiwa na pumzi. Mwombe mtu apige simu kwa 9-1-1 ili upate usaidizi wa dharura.

2. Ninapaswa kufanya nini iwapo matokeo yangu ya upimaji wa COVID-19 ni CHANYA?

- Ikiwa matokeo yako ya upimaji ni chanya, una COVID-19 kwa sasa.
- Nenda nyumbani na ujaribu kukaa mbali na watu wengine ili usiwaambukize.
- Mwombe mwajiri wako akupe likizo ya ugonjwa inayolipwa kwa watu walio na COVID-19.
- Idara ya afya itakufahamisha jinsi ya kupata daktari na wakati wa kumtembelea daktari.
- Sikiliza ushauri wa idara ya afya na ufuate maagizo yake.

Ikiwa matokeo ya upimaji wako ni **HASI**, huna COVID-19, lakini unaweza kuambukizwa baadaye. Endelea kuchukua hatua za kujilinda dhidi ya kuambukizwa COVID-19.

3. Ni nani aliye katika hatari ya kuwa mgonjwa sana kutokana na COVID-19?

Ikiwa wewe au mtu unayeishi naye yuko katika hatari ya kuwa mgonjwa sana kutokana na COVID-19, ni muhimu sana kupimwa ikiwa utahisi kuwa mgonjwa au umekuwa karibu na mtu mwingine ambaye amekuwa mgonjwa.

- Watu walio na umri wa miaka 65 au zaidi.
- Watu wanaoishi katika hospitali ndogo ya binafsi au katika makao ya malezi ya muda mrefu.
- Watu walio na matatizo ya afya, kama vile:
 - Ugonjwa wa mapafu
 - Mfumo dhaifu wa kinga ya mwili
 - Ugonjwa wa figo
 - Ugonjwa wa kupumua/pumu
 - Unene wa kupita kiasi (uzito kupita kiasi)
 - Ugonjwa wa ini
 - Ugonjwa wa moyo
 - Ugonjwa wa kisukari/matatizo ya kiwango cha sukari mwilini

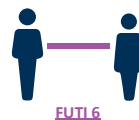
Ikiwa una matatizo ya afya, zungumza na daktari. Fuata maagizo yake ili udhibiti afya yako.

Ikiwa una maswali kuhusu COVID-19 au unahitaji usaidizi wa kupata nyenzo katika jamii yako, pigia simu kwa 2-1-1.

UNAPOONDOKA NYUMBANI:



VAA
kitambaa
kinachofunika pua
na mdomo wako.



FUTI 6

SUBIRI
Umbali wa futi
6. Epuka
kukaribiana
sana.



OSHA
mikono yako au
utumie kisafishaji cha
mikono