




GET THE BOOST YOU NEED

GET YOUR FALL COVID-19 AND FLU VACCINES

Available at local pharmacies, doctors' offices and community health centers.

It's that time of year when you need a boost. Protect yourself and your family with your fall COVID-19 vaccine and annual flu shot. The fall COVID-19 vaccine protects against serious illness and Long COVID—something that's especially important for children and older adults.

[MySpot.nc.gov](https://www.MySpot.nc.gov)



OBTÉN EL REFUERZO QUE NECESITAS

VACÚNATE CONTRA EL COVID-19 Y LA GRIPE ESTE OTOÑO

Disponibles en farmacias locales, consultorios médicos y centros de salud comunitarios.

Es la temporada del año en la que necesitas un refuerzo. Protégete y protege a tu familia con la vacuna de otoño contra el COVID-19 y la vacuna anual contra la gripe (influenza). La vacuna de otoño contra el COVID-19 protege contra enfermedades graves y el COVID prolongado, algo que es especialmente importante para los niños y los adultos mayores.

[Vacunate.nc.gov](https://www.vacunate.nc.gov)