



GET THE BOOST YOU NEED

GET YOUR UPDATED COVID-19 AND FLU VACCINES

Available at local pharmacies,
doctors' offices and community
health centers.

It's that time of year when you need a boost.

Protect yourself and your family with your
updated COVID-19 vaccine and annual flu shot.

The updated COVID-19 vaccine protects against
serious illness and Long COVID—something that's
especially important for children and older adults.

MySpot.nc.gov





OBTÉN EL REFUERZO QUE NECESITAS

RECIBE LAS VACUNAS ACTUALIZADAS CONTRA EL COVID-19 Y LA GRIPE

Disponibles en farmacias locales,
consultorios médicos y centros de
salud comunitarios.

Es la temporada del año en la que necesitas
un refuerzo. Protégete y protege a tu familia
con la vacuna actualizada contra el COVID-19
y la vacuna anual contra la gripe (influenza).

La vacuna actualizada contra el COVID-19
protege contra enfermedades graves y el
COVID persistente, algo que es especialmente
importante para los niños y los adultos mayores.

[Vacunate.nc.gov](https://www.vacunate.nc.gov)

