



# GET THE BOOST YOU NEED

## GET YOUR UPDATED COVID-19 AND FLU VACCINES

Available at local pharmacies, doctors' offices and community health centers.

It's that time of year when you need a boost. Protect yourself and your family with your updated COVID-19 vaccine and annual flu shot. The updated COVID-19 vaccine protects against serious illness and Long COVID—something that's especially important for children and older adults.

[MySpot.nc.gov](https://www.MySpot.nc.gov)





# OBTÉN EL REFUERZO QUE NECESITAS

**RECIBE LAS VACUNAS ACTUALIZADAS  
CONTRA EL COVID-19 Y LA GRIPE**

Disponibles en farmacias locales, consultorios  
médicos y centros de salud comunitarios.

Es la temporada del año en la que necesitas un refuerzo. Protégete y protege a tu familia con la vacuna actualizada contra el COVID-19 y la vacuna anual contra la gripe (influenza). La vacuna actualizada contra el COVID-19 protege contra enfermedades graves y el COVID persistente, algo que es especialmente importante para los niños y los adultos mayores.

[Vacunate.nc.gov](https://www.vacunate.nc.gov)