

Es tiempo de recibir la vacuna actualizada contra el COVID-19.

¿Ya tuviste **COVID-19** o te vacunaste el año pasado? Eso no significa que aún tienes protección. Los virus como el **COVID-19** cambian de un año a otro. Las vacunas actualizadas ayudan a mantenerte a ti y a tus seres queridos saludables.



Las vacunas contra el COVID-19 son seguras, efectivas y han demostrado ayudar a las familias a mantenerse saludables esta temporada.



Las vacunas han sido actualizadas para combatir el virus. Vacúnate ahora para prevenir enfermedades graves esta temporada.



No hace falta hacer varios viajes a tu proveedor de atención médica. Está perfectamente bien recibir tus vacunas al mismo tiempo.



Las vacunas contra el COVID-19 ayudan a prevenir que te enfermes gravemente o que necesites hospitalización en un 40 a 60 por ciento.*



Las vacunas son seguras para todas las personas de 6 meses de edad en adelante, incluyendo a las personas embarazadas.



Si recientemente tuviste COVID-19, puedes esperar tres meses después de sentirte mejor para recibir la vacuna.



Las vacunas actualizadas han pasado por pruebas de seguridad exhaustivas. El riesgo de necesitar atención médica o morir es mucho mayor por la enfermedad que por las vacunas.



Tu proveedor de atención médica es la mejor fuente para responder preguntas sobre las vacunas. Contacta a tu proveedor directamente.

La mayoría de las personas pueden vacunarse a bajo costo o sin costo en farmacias, consultorios médicos, clínicas comunitarias y departamentos de salud locales.

Visita [Vacunate.nc.gov](https://www.vacunatenc.gov) y aprende más sobre cómo protegerte y proteger a tu familia.

* Link-Gelles R, Ciesla AA, Mak J, et al. Estimaciones iniciales de la efectividad de la vacuna actualizada 2023-2024 (monovalente XBB.1.5) contra el COVID-19 para prevenir infecciones sintomáticas por variantes de Ómicron entre adultos inmunocompetentes — Programa de acceso ampliado a pruebas, Estados Unidos, septiembre de 2023 a enero de 2024. MMWR Morb Mortal Wkly, Centro para el control y prevención de enfermedades (CDC).