

La temporada de VSR ha llegado. Vacúnate para mantenerte saludable.

Es mucho más que un resfriado común: el virus respiratorio sincitial (**VSR**) puede enviarte al hospital o algo peor. Con solo una vacuna, puedes protegerte a ti y a tus seres queridos.



Toma el control de tu salud y haz una cita para recibir la vacuna contra el VSR antes de que comience la temporada de



Aunque puede empezar como un resfriado común, el VSR puede empeorar rápidamente. La mejor manera de protegerte es recibiendo la vacuna contra el VSR.



Las personas son contagiosas hasta dos días antes de mostrar síntomas y hasta cuatro semanas después de que desaparezcan, por eso es tan importante recibir la vacuna.



Todas las personas de 75 años o más o de 60 años con otros problemas de salud deben vacunarse si aún no lo han hecho.



Si ya te has vacunado contra el VSR, tienes protección contra el virus y no necesitas otra dosis en este momento.



El VSR puede sobrevivir durante horas en superficies duras como mesas y pomos de puertas. Limpia las superficies y lávate las manos regularmente para ayudar a reducir la propagación del virus.



Tu proveedor de atención médica es la mejor fuente para responder preguntas sobre las vacunas. Contacta a tu proveedor directamente.

La vacuna contra el VSR está disponible en farmacias, consultorios médicos, clínicas comunitarias y departamentos de salud locales.

Visita [Vacunate.nc.gov](https://www.vacunate.nc.gov) y aprende más sobre cómo protegerte y proteger a tu familia.