

La temporada de VSR ha llegado. Mantén a tus niños saludables.

Es más serio que un resfriado común: el virus respiratorio sincitial (**VSR**) puede ser muy peligroso para los bebés y los niños menores de dos años.



Mantener a tus hijos saludables es la prioridad número uno como padres. El VSR es la principal causa de hospitalización en bebés. Toma medidas ahora para proteger a tus pequeños.

HAY DOS OPCIONES



¿Estás embarazada? Vacúnate contra el VSR durante el tercer trimestre para proteger a tu bebé. (Se recomienda entre agosto y enero). Si recibiste la vacuna en un embarazo anterior, no es necesario volver a recibir la vacuna.



Los bebés y niños menores de 2 años pueden recibir directamente la inmunización contra el VSR. (Se recomienda entre septiembre y marzo).

LO QUE NECESITAS SABER



Aunque al principio puede parecer un resfriado común, el VSR puede empeorar rápidamente. Si tu bebé está comiendo o bebiendo menos o tiene dificultad para respirar, contacta a tu médico de inmediato.



El VSR puede sobrevivir durante horas en superficies duras como mesas y pomos de puertas. Limpia las superficies y lávate las manos regularmente para ayudar a reducir la propagación del virus.



Las personas son contagiosas hasta dos días antes de mostrar síntomas y hasta cuatro semanas después de que desaparezcan, por eso es tan importante recibir la vacuna.



Tu proveedor de atención médica es la mejor fuente para responder preguntas sobre las vacunas. Contacta a tu proveedor directamente.

La vacuna contra el VSR está disponible en consultorios de obstetras, pediatras y otros proveedores de atención médica.

Visita [Vacunate.nc.gov](https://www.vacunatenc.gov) y aprende más sobre cómo protegerte y proteger a tu familia.