

La temporada de enfermedades ya llegó. ¿Están listos?

Faltar al trabajo o perderte eventos divertidos con seres queridos es un fastidio. Recibir la vacuna no tiene por qué serlo. Haz un plan hoy antes de que la gripe (influenza), el COVID-19 u otras enfermedades de la temporada arruinen tus planes.



Las vacunas son seguras y efectivas, y se actualizaron para combatir los virus de este año. Ayudarán a que tú y tus seres queridos puedan mantenerse más saludables esta temporada.

VACUNA CONTRA LA GRIPE

La vacuna contra la gripe protege contra tres cepas de gripe estacional, incluyendo el H1N1.

Todas las personas, desde los 6 meses de edad en adelante, pueden recibir la vacuna contra la gripe.*

La vacuna generalmente reduce las visitas al médico entre un 40 y 60%.**

VACUNAS CONTRA EL COVID-19

Todas las personas de 6 meses de edad en adelante deben recibir la vacuna contra el COVID-19.* Las vacunas son seguras para las personas embarazadas.

Hay tres opciones de vacunas contra el COVID-19 esta temporada.

Las vacunas reducen tu probabilidad de tener que ir al hospital a causa del COVID-19 en un 67%.***

PROTECCIÓN CONTRA EL VIRUS SINICIAL RESPIRATORIO (VSR)

La vacuna o inmunización contra el VSR se administra a personas embarazadas, bebés y niños menores de 2 años, y a personas mayores de 60 años.

Los bebés, los niños menores de 2 años y los adultos mayores pueden enfermarse muy rápido a causa del VSR.

Protegerse contra el VSR puede prevenir un viaje al hospital o a la sala de emergencias en hasta un 83%.****

*Los proveedores de atención médica pueden recomendar esquemas de dosis específicos para los niños pequeños y aquellos con sistemas inmunológicos comprometidos.

Las vacunas están disponibles en farmacias locales, consultorios médicos y centros de salud comunitarios.

Visita [Vacunate.nc.gov](https://www.vacunate.nc.gov) y aprende más sobre cómo protegerte y proteger a tu familia.

**CDC. (2024). Beneficios de la vacuna contra la gripe. <https://espanol.cdc.gov/flu-vaccines-work/benefits/index.html>

***New England Journal of Medicine. (2024). Durabilidad de las vacunas XBB.1.5 contra las subvariantes de Ómicron. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMc2402779>

****CDC. (2024). Guía sobre el VRS para adultos mayores. <https://www.cdc.gov/rsv/hcp/vaccine-clinical-guidance/older-adults.html>



La temporada de enfermedades ya llegó. ¿Están listos?



No hay mejor momento que ahora: ¡vacúnate ya!



Haz un plan. Es la temporada de los virus respiratorios. Protégete ahora para ayudar a prevenir una enfermedad grave después.



Las vacunas reducen a la mitad el riesgo de ser hospitalizado por gripe o COVID-19.



Las vacunas pasan por pruebas de seguridad exhaustivas. El riesgo de necesitar atención médica o morir es mucho mayor por enfermarse que por recibir una vacuna.



No hace falta hacer varios viajes a tu proveedor de atención médica. Está perfectamente bien recibir tus vacunas al mismo tiempo.*



Tu proveedor de atención médica es la mejor fuente para responder preguntas sobre las vacunas. Contacta a tu proveedor directamente.

*Los proveedores de atención médica pueden recomendar esquemas de dosis específicos para los niños pequeños y aquellos con sistemas inmunológicos comprometidos.

Las vacunas están disponibles en farmacias locales, consultorios médicos y centros de salud comunitarios. Visita [Vacunate.nc.gov](https://www.vacunate.nc.gov) y aprende más sobre cómo protegerte y proteger a tu familia.