



Ajuste de las cubiertas faciales de tela

El primer paso para protegerse a usted y a los demás del COVID-19 es usar una cubierta de tela. Lávese las manos antes de ponerse una máscara.

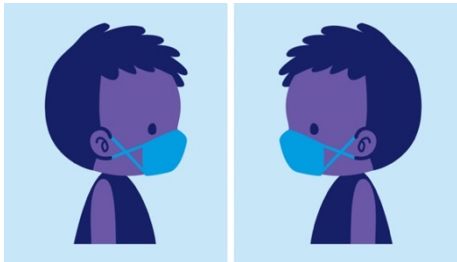
Asegúrese que la máscara cubra la boca, la nariz y se ajuste perfectamente a los lados de la cara. Mientras usa la cubierta de la cara de tela, debes ser capaz de respirar tranquilo y hablar regularmente con tu máscara permaneciendo en su lugar.

Para apoyar mantener a los estudiantes y al personal sanos y seguros ahora que las escuelas abren nuevamente, el estado ha proporcionado cinco cubiertas faciales de tela para todos los estudiantes, profesores y personal de K-12 en las escuelas de Carolina del Norte. Las mascarillas de tres capas de algodón, reutilizables, fabricadas por Hanes (ver imagen), fueron enviadas directamente a las escuelas.

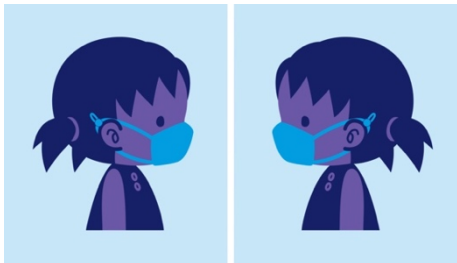


Mascarillas Hanes

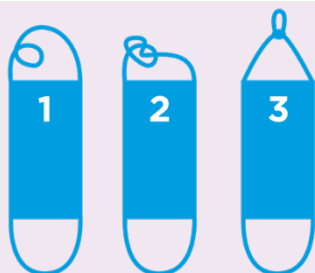
Las cubiertas de telas vienen en un tamaño universal de 5-1/4" de largo y 7-1/4" de ancho, lo que da las [mediciones recomendadas](#) para niños. Si las cubiertas de la cara son demasiado grandes para los niños muy pequeños, se anima a las escuelas a atar los lazos de los oídos para que las cubiertas de la cara no cuelguen al lado de la cara y la barbilla.



Los lazos de los oídos de la mascarilla se pueden doblar en uno o ambos lados para ayudar a ajustar la mascarilla para la comodidad del usuario.



Las cubiertas de la cara de tela también se pueden ajustar haciendo un simple nudo deslizable para ayudar a ajustar al tamaño del usuario.



Como hacer un nudo deslizable

1. Tome el lazo de la oreja y lo colóquelo sobre sí mismo creando un pequeño círculo con la tela.
2. Tome la parte superior y tire de ella detrás y luego a través del círculo creando un pequeño bucle.
3. Tire del pequeño bucle que se acaba de crear y repita del otro lado

Vea un video sobre como hacer un nudo deslizable: <https://youtu.be/Gu-VcebPWIE>

¡Tomando estos pasos ayudará a asegurarnos que las escuelas están mejor protegidas contra el contagio del COVID-19!