



Orientación provisional para administradores y participantes de programas deportivos para jóvenes y aficionados 8 de junio de 2021

Directrices para realizar negocios:

Cualquier escenario en el que se reúnan personas que no están completamente vacunadas representa un riesgo de transmisión de COVID-19. Todas las organizaciones y programas que reúnen a grupos de personas deben crear e implementar un plan para minimizar la oportunidad de transmisión de COVID-19. La guía a continuación ayudará a los administradores y participantes de programas deportivos para jóvenes y aficionados a reducir la propagación de COVID-19. Además, recomendamos encarecidamente a todos los administradores que dirijan a los empleados y jugadores a la información en [Find Your Spot, Take Your Shot](#) y los animen a vacunarse. Para obtener orientación una vez que esté completamente vacunado, consulte nuestra [Guía provisional para personas que se han vacunado contra COVID-19](#).

Determinación del riesgo:

La orden ejecutiva actual no impone restricciones sobre los tipos de deportes permitidos.

Al evaluar el riesgo de propagación viral en sus actividades deportivas, los administradores de programas deportivos para jóvenes y aficionados deben considerar los siguientes criterios. Para los deportes de mayor riesgo, los administradores deben considerar hasta qué punto y cómo pueden modificar sus deportes para minimizar el riesgo de transmisión.

1. Proximidad física y cercanía prolongada de los jugadores
 - Los deportes que requieren que los jugadores estén muy cerca (a menos de 6 pies) entre sí presentan un mayor riesgo de transmisión viral, particularmente si el contacto cercano es prolongado. Consulte las tablas a continuación para ver ejemplos. Si mantener la distancia física es difícil con los jugadores en la competencia o en las prácticas grupales, considere confiar en el trabajo de destreza individual y los ejercicios.
2. Configuración
 - Las actividades deportivas en interiores presentan un mayor riesgo que las actividades deportivas al aire libre. Si es necesario estar adentro, asegúrese de que la instalación tenga sistemas adecuados de [ventilación y filtración](#) y ventanas abiertas para aumentar el flujo de aire en todo el espacio.

3. Intensidad de actividad

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS

- Las actividades que son de alta intensidad o requieren un alto nivel de esfuerzo (como la competencia total) presentan un mayor nivel de riesgo de contraer y propagar COVID-19 que las actividades de menor intensidad (como discutir estrategias y reglas, caminar a través de las jugadas), particularmente cuando están en el interior. Las actividades de mayor intensidad son más seguras cuando se realizan al aire libre.
4. Tamaño del equipo
 - Los deportes con equipos más grandes presentan un mayor riesgo de propagación viral que los deportes con equipos más pequeños. Para los deportes que requieren equipos más grandes, como el fútbol, considere la posibilidad de crear grupos más pequeños que no se mezclen y/o solo jueguen dentro del equipo.
 5. Edad y comportamiento de los jugadores
 - Puede ser más difícil para los jugadores más jóvenes seguir las instrucciones con respecto al distanciamiento social y otras acciones de protección, como evitar el equipo compartido y el uso de mascarillas. Si continúa con los deportes juveniles, los administradores deben considerar la designación de un entrenador/padre para ayudar a los jugadores más jóvenes a seguir las instrucciones.

Los administradores de programas deportivos para jóvenes y aficionados también deben considerar los siguientes criterios generales para evaluar el riesgo independientemente del deporte específico:

1. Nivel de propagación comunitaria
 - Los niveles altos o crecientes de casos de COVID-19 en la comunidad local aumentan el riesgo de infección y se propagan entre los atletas jóvenes, entrenadores y familias. Los administradores deben consultar el Sistema de alerta del condado de NCDHHS y el Panel de control COVID-19 para evaluar la propagación en la comunidad.
2. Estado de vacunación de los participantes
 - Los equipos en los que todos los jugadores y el personal están completamente vacunados pueden jugar en el interior y en la mayoría de los entornos interiores y exteriores sin usar una mascarilla o estar separados a 6 pies de distancia. Sin embargo, se recomienda que todos, independientemente del estado de la vacuna, continúen usando una mascarilla y practiquen el distanciamiento social en lugares en el interior grandes y abarrotados (por ejemplo, estadios) y en ambientes interiores con una gran cantidad de niños o actividades centradas en los niños. Como recordatorio, los niños menores de 12 años actualmente no son elegibles para ser vacunados.

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS

Los deportes en los que los participantes pueden mantener el distanciamiento social o el contacto cercano son limitados y breves:

Golf	Natación
Ciclismo	Diving
Disc Golf	Baile
Campo y Pista	Partido de tenis individual
Curling	Paseos a caballo
Pickleball	Patinaje artístico
Bádminton	Correr
Gimnasia individual	Halterofilia
Navegación individual/ kayak	Voleibol al aire libre/en arena/ playa

Deportes en los que puede ocurrir un contacto cercano, pero no prolongado:

Fútbol	Vóleibol
Béisbol	Softbol
Tripulación	Relevos de natación / Natación en grupo
Partido de dobles de tenis	Hockey de Campo
Lacrosse	Fútbol de Bandera
Ultimate	

Los deportes en los que los participantes no pueden mantener el distanciamiento social y el contacto cercano son frecuentes y/o prolongados:

Fútbol Americano	Porrismo competitivo
Rugby	Baloncesto
Baile grupal	Lucha Libre
Parejas de patinaje artístico	Hockey
	Boxeo

Independientemente del tipo de deporte que se practique, es importante tener en cuenta que todavía **se requiere** usar mascarillas en el interior de las escuelas (incluso en los eventos patrocinados por la escuela) y las instalaciones de cuidado de niños, independientemente del estado de vacunación y campamentos si todo el personal y los participantes no están completamente vacunados.

Además, independientemente del tipo de deporte que se practique, se recomienda encarecidamente a todos los administradores de programas deportivos en otros entornos que:

- Hagan que todos los entrenadores, atletas, espectadores y otros participantes que no estén completamente vacunados usen una mascarilla **adentro**, a menos que indiquen que se aplica una excepción, o que estén a más de 6 pies de distancia de cualquier persona con quien no conviven todo el tiempo.

Otras acciones recomendadas para entornos en los que no todos los jugadores y el personal están completamente vacunados

Se recomienda que los administradores de programas deportivos:

- Hagan que todos los entrenadores, atletas, espectadores y otros participantes usen una mascarilla cuando estén al aire libre y a menos de 6 pies de distancia de los demás, a menos que indiquen que se aplica una excepción.
- Designar y organizar el equipo de deportes específico para uso que esté adecuadamente espaciado a 6 pies de distancia. Las clases o actividades grupales deben tener una separación de seis pies.
- Consideren los entrenamientos en grupos de personas y que el mismo grupo siempre hagan ejercicios juntos, incluso el entrenamiento con pesas, para limitar la exposición en caso de que alguien se enferme.
- Recuérdeles a las personas que no deben darse la mano, chocar los cinco ni contacto de puños, antes, durante o después del juego o la práctica.
- Los entrenadores, oficiales y otros deben modificar la comunicación y evitar la comunicación cara a cara.
- Programen juegos para incluir tiempos intermedios adecuados entre juegos para permitir que los atletas, entrenadores y personal entren y salgan de las instalaciones con interacción limitada.
- Los servicios de entrenamiento personal y el entrenamiento físico deben practicar el distanciamiento social en la medida de lo posible. Cuando estos servicios requieran contacto físico entre el entrenador y el atleta, lavarse las manos inmediatamente antes y después del contacto y el contacto cara a cara debe ser mínimo.
- Limiten el intercambio de equipo y asigne equipo individual (por ejemplo, guantes de bateo, equipo de receptor, discos, raquetas, pelotas) para evitar compartirlo entre los participantes.
- Desinfecten todo el equipo deportivo y de acondicionamiento físico compartido (si se proporciona) entre los usuarios, con desinfectante aprobado por la EPA para SARS-CoV-2 con el tiempo de contacto adecuado permitido para el desinfectante según lo indicado por el fabricante. Si la persona debe limpiar el equipo, se deben proporcionar instrucciones sobre cómo desinfectar correctamente y el tiempo de contacto apropiado para el desinfectante.

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS

- ❑ Recuerden a las personas que traigan sus propias botellas de agua y que esas botellas no se comparten.
- ❑ Limiten el uso de estaciones de hidratación (bebederos, fuentes de agua) y proporcionen vasos desechables o botellas de agua etiquetadas para las personas cuando use cualquier fuente de agua.
- ❑ Si se ofrece agua o comida en cualquier evento, tenga cajas o bolsas pre-empaquetadas para cada participante y proporcione botellas de agua etiquetadas o vasos desechables, en lugar de un buffet o comida familiar y fuentes de agua o neveras compartidas.

**Mantenernos separados nos une.
Proteja a su familia y vecinos.**

Obtenga más información en nc.gov/covid19.