Temas sugeridos

Puede usar los siguientes temas sugeridos para compartir información importante sobre reducir la propagación de COVID-19 en su comunidad. Puede usar estos puntos al hablar con su congregación, para compartirlos en su sitio web, etc.

- La Fe nos llama a proteger a nuestros seres queridos. La Fe nos llama a amar y proteger a nuestros vecinos. La Fe nos llama a proteger y fortalecer a nuestras comunidades. Y la fe nos llama a la acción. Algunos días, la fe nos llama a marchar en las calles. Otros días, la fe nos llama a ayudar a limpiar y reconstruir un vecindario después de un desastre natural, como un huracán o una inundación.

- Hoy, en este tiempo de pandemia, nuestra fe nos llama a hacer todo lo posible para proteger a nuestros seres queridos, nuestros vecinos, y nuestra comunidad de la propagación de COVID-19, y también tomar precauciones como usar una mascarilla de tela, realizarse la prueba de detección en caso de posible exposición al virus y trabajar con personas que se encargan de la detección de contactos cuando llaman.

- Vemos el dolor y la incertidumbre que genera el virus en todo nuestro estado. Seres queridos que se enferman, vecinos que no tienen trabajo, pequeños negocios que luchan por subsistir, y reuniones comunitarias y familiares que se posponen. El virus nos impacta a todos de una u otra forma.

- A lo largo de todo el estado, impacta a las grandes ciudades y a los pequeños pueblos. Impacta a los trabajadores de la construcción, a las enfermeras, los agricultores, los trabajadores industriales, el personal gastronómico, impacta a las familias que trabajan duro para salir a flote en estos tiempos de incertidumbre.

- Nuestras comunidades afroamericanas e hispanas sufren un mayor impacto. COVID-19 no creó estas antiguas y generalizadas disparidades, simplemente las hizo extremadamente visibles para que todos las veamos.

- Contraer COVID-19 no es inevitable ni una cuestión del destino. Es un virus prevenible que puede detenerse cumpliendo con las precauciones y los lineamientos de salud pública. Lo más simple que todos podemos hacer es usar una mascarilla cuando estamos cerca de otras personas con las que no vivimos.

- Lograremos salir de esta pandemia. Debemos tener fe, pero también sabiduría. Según un texto sagrado, la fe sin acciones está muerta y, en consecuencia, todos debemos hacer nuestra parte para detener la propagación y protegernos a nosotros mismos, proteger a nuestras familias y a nuestras comunidades. Asegúrese de protegerse a sí mismo y de colaborar con los profesionales y expertos de la salud que trabajan todo el día sin descanso para ayudarnos en esta lucha contra la pandemia.

- Los funcionarios del NCDHHS se acercaron a mí y a otros líderes de la comunidad para informarnos que continuamos viendo comunidades impactadas por COVID-19 en Carolina del Norte. Y el mensaje de los expertos de la salud fue claro: Juntos podemos ganarle al virus, y lo

haremos. Quiero compartir algunas cosas que todos podemos hacer para protegernos, proteger a nuestros seres queridos y proteger a nuestra comunidad:

- Aplique las 3 M (Mascarilla. Mantener. Manos.). Cuando salga de su casa, asegúrese de:
  - Usar una mascarilla de tela cubriendo nariz y boca.
  - Mantener 6 pies (2 metros) de distancia. Evitar estar cerca de los demás.
  - Lavarte las manos con frecuencia o usar desinfectante para manos.

- Hacerse una prueba. Si tiene síntomas o piensa que puede haber estado expuesto a COVID-19, hágase la prueba. El NCDHHS, el Departamento de Salud local, y los socios comunitarios trabajan todo el día para asegurarse de que nuestra comunidad tenga acceso al testeo. Si está en contacto con mucha gente (tal vez usted o alguien con quien vive trabaja en un restaurante o una fábrica), hágase la prueba.

- Es mucho mejor ser precavido para evitar la propagación del virus que aguantar y negarlo. Pero es posible que muchos de nosotros ignoremos los síntomas porque tememos perder el trabajo o poner en riesgo el alimento que llega a nuestras mesas y el techo de nuestros hijos. Debe saber que el NCDHHS, el Departamento de Salud local y miles de organizaciones comunitarias están ahí para ayudar. Si su prueba da resultado positivo, debe saber que hay sistemas de soporte y recursos para brindarle apoyo mientras lo ayudan a proteger a su familia y comunidad. Asegúrese de consultar sobre los medios de apoyo comunitarios cuando se realice la prueba o llame al 2-1-1 en cualquier momento.

- Conteste la llamada. Si lo llaman de NC OUTREACH o del Departamento de Salud local, conteste la llamada. Es esencial que nuestras familias y vecinos obtengan la información y los medios de apoyo necesarios para protegerse y proteger a sus seres queridos de la propagación del virus. El personal de la salud trabajará para asegurarse de que todos, sin importar el idioma que hablen, reciban el apoyo y la información que necesitan.

- Conteste la llamada. Pero también esté atento. Una persona encargada de detección de contactos legítima nunca le pedirá información financiera, un número de tarjeta de crédito o su número de seguro social. Si alguien lo hace, cuelgue el teléfono. Esa no era la llamada.

- Sé que muchos de nosotros tenemos razones muy reales para ser escépticos respecto de los mayores testeos y tener miedo de dar nuestra información al Departamento de Salud local. El escepticismo y el miedo son reales. Cuando marchamos en las calles por justicia e igualdad y los vecinos tienen miedo de cómo se usará su información y las personas tienen miedo de ser arrestadas o deportadas, hay una razón para ser escéptico. **Pero de seguro hay una forma de salir adelante. La Fe nos llama a proteger a nuestros seres queridos, la fe nos llama a amar y proteger a nuestros vecinos; y, hoy, eso significa trabajar en conjunto con los expertos de la salud.** Entonces: Aplique las 3 M (Mascarilla. Mantener. Manos.). Busque su lugar de testeo de COVID-19 local. Y juntos le ganaremos a este virus.