If you test positive or are asked to quarantine or isolate because of COVID-19, you and your family may be eligible for help with:

- rent or mortgage
- groceries
- child care
- transportation
- supplies such as face masks and hand sanitizer
- medical care
- household bills

Support services are provided for up to 14 days, or longer in some cases.

Si das positivo o se te pide que te aísles o te pongas en cuarentena debido al COVID-19, tú y tu familia pueden ser elegibles para recibir apoyo para:

- la renta / hipoteca
- alimentos
- cuidado de niños
- transporte
- suministros como mascarillas y desinfectante para manos
- atención médica
- gastos de la casa

Los servicios de apoyo se brindan hasta por 14 días, o más tiempo en algunos casos.

COVID-19 SUPPORT SERVICES FOR YOU AND YOUR FAMILY

Help is available. If you test positive for COVID-19, you don't need to choose between your health and providing for your family.

SERVICIOS DE APOYO PARA TI Y TU FAMILIA DEBIDO AL COVID-19

Existe ayuda disponible. Si das positivo en la prueba de COVID-19, no necesitas elegir entre tu salud y el sustento de tu familia.

NC DEPARTMENT OF
HEALTH AND HUMAN SERVICES

> Trusted members from your community, called community health workers, will provide support for you.

If you test positive or are exposed to COVID-19, you will receive a call from your local health department. They will tell you how to protect your loved ones and community. They will also ask if you have what you need to safely quarantine or isolate.

If you need help to quarantine or isolate, you will be connected to a Community Health Worker. Your Community Health Worker will help you develop a plan so you can safely isolate or quarantine, while still taking care of your loved ones.

Community Health Workers will never ask for your Social Security Number. If you are asked for this information, please hang up and call your local health department to report the incident.

Visit covid19.ncdhhs.gov/support to learn more. Call 844-628-7223 to find out if you are eligible.

> Los trabajadores comunitarios de salud, son miembros de confianza de tu comunidad que están ahí para brindarte apoyo.

Si das positivo o estas expuesto a COVID-19, recibirás una llamada del departamento de salud local. Te dirán cómo proteger a tus seres queridos y a la comunidad. Y también te preguntarán si tienes lo que necesitas para ponerte en cuarentena o aislarte de manera segura.

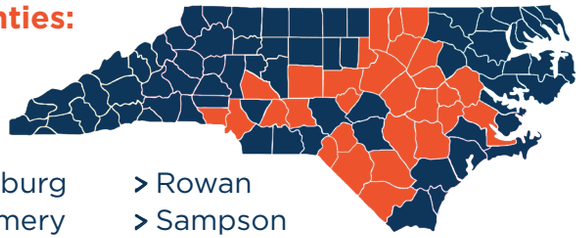
Si necesitas ayuda para ponerte en cuarentena o aislarte, te pondrán en contacto con un trabajador comunitario de salud, quien te ayudará a desarrollar un plan para que puedas aislarte o ponerte en cuarentena de manera segura, mientras cuidas a tus seres queridos.

Los trabajadores comunitarios de salud jamás te pedirán tu número de seguro social. Si se te solicita esta información, por favor cuelga y llama a tu departamento de salud local para informar el incidente.

Visita covid19.ncdhhs.gov/support to para obtener más información. Llama al 844-628-7223 para saber si eres elegible.

Currently, this support is available in 29 counties:

Este apoyo está disponible actualmente en 29 condados:



- > Bladen
- > Chatham
- > Columbus
- > Craven
- > Duplin
- > Durham
- > Franklin
- > Gaston
- > Granville
- > Greene
- > Hoke
- > Johnston
- > Lee
- > Lenoir
- > Mecklenburg
- > Montgomery
- > Nash
- > Pitt
- > Randolph
- > Robeson
- > Rowan
- > Sampson
- > Scotland
- > Stanly
- > Vance
- > Wake
- > Warren
- > Wayne
- > Wilson

We all have a reason to slow the spread of COVID-19. There are a few important steps you can take to protect yourself and your loved ones:

- **> Know your 3Ws. Wear a mask. Wait 6 feet apart. Wash your hands when you leave home.**
- **> Know your health. Get tested if you have symptoms or think you've been around someone with COVID-19. Visit ncdhhs.gov/TestingPlace**
- **> Know that help is available. Call 844-628-7223 to learn more.**

Todos tenemos una razón para reducir la velocidad de la propagación de COVID-19. Hay algunos pasos importantes que puedes tomar para protegerte y proteger a tus seres queridos:

- **> Conoce tus 3Ms. Usar una mascarilla. Mantén a una distancia de 6 pies. Lávate las manos cuando salgas de casa.**
- **> Conoce tu salud. Hazte la prueba si tienes síntomas o crees que has estado cerca de alguien con COVID-19. Visita ncdhhs.gov/LugardePrueba**
- **> Conoce la ayuda que hay disponible. Llama al 844-628-7223 para obtener más información.**

262,970 copies of this public document were printed at a cost of $14,719.35 or $0.055973 each. • 11/20