¿Debería ponerme en cuarentena o aislarme?

Cuarentena: Separarse de los demás cuando ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19.

Aislamiento: Separarse de los demás si **dio positivo en la prueba de COVID-19 o presenta síntomas**. Para aislarse en casa, debe separarse de los demás o usar una mascarilla bien ajustada si está cerca de otras personas. Quédese en su propia habitación y use su propio baño, si es posible.

COMENZAR AQUÍ:

¿Ha dado alguna vez positivo en la prueba de COVID-19?

- NO → **¿Tiene síntomas de COVID-19?***
  - *Consulte aquí para obtener más información.
  - NO → **¿Estuvo expuesto a alguien con COVID-19?**
    - NO → ¡No necesita ponerse en cuarentena o aislarse!
    - SÍ → **¿Al menos uno de los siguientes es cierto para usted?**
      - Ha recibido todas las vacunas contra el COVID-19 recomendadas, incluso la dosis de refuerzo cuando era elegible O
      - Se ha recuperado de una infección confirmada por COVID-19 en los últimos 90 días

      Si no está completamente vacunado o no recibió la dosis de refuerzo si es elegible para la dosis de refuerzo, seleccione "No".
      - SÍ → **Tome precauciones especiales.**

        La cuarentena no es necesaria, pero debe usar una mascarilla alrededor de otras personas durante 10 días completos después de su último día de exposición.
        - Si no puede o no quiere usar mascarilla, permanezca en cuarentena durante los 10 días completos.
        - Si es posible, hágase la prueba el quinto día.
        - Si desarrolla síntomas, aíslese y hágase la prueba de inmediato.
      - NO → **Póngase en cuarentena y hágase la prueba el quinto día después de la exposición.**
  - SÍ → **Hágase la prueba y aíslese mientras espera su resultado.**

    Cualquier persona que experimente síntomas de COVID-19 debe hacerse la prueba y aislarse de inmediato (consulte la parte superior de la página). Consulte aquí para obtener ayuda con las pruebas. Mientras espera los resultados de la prueba, quédese en casa, manténgase alejado de los demás y use un dormitorio/baño separado.
    - Di positivo. → **Aislamiento**
    - Di negativo. → **¿Estuvo expuesto a alguien con COVID-19?**
      - NO → **Siga usando una mascarilla alrededor de otras personas hasta que desaparezcan sus síntomas. Siempre use una mascarilla en interiores de lugares públicos.**
      - SÍ → **Póngase en cuarentena y hágase la prueba el quinto día después de la exposición.**
- SÍ → **Aislamiento**

  Si da positivo, aíslese durante 5 días completos después de la fecha en que comenzaron sus síntomas. (Si no tiene síntomas, aíslese durante 5 días completos después de la fecha en que dio positivo). Quédese en casa, manténgase alejado de los demás y use un dormitorio/baño separado.

  Después del quinto día completo de su aislamiento, si...
  - No experimenta síntomas O
  - No ha tenido fiebre durante 24 horas (sin medicamentos antifebriles) y sus síntomas están mejorando

  ...entonces puede reanudar sus actividades normales SIEMPRE QUE use una mascarilla alrededor de otras personas hasta que hayan pasado 10 días completos desde que comenzó su aislamiento. Si no puede usar una mascarilla, continúe aislándose hasta que hayan pasado 10 días completos.

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte • www.ncdhhs.gov • NCDHHS es un empleador y proveedor que ofrece igualdad de oportunidades. • 1/2022