Puntos de conversación sugeridos sobre la "temporada de reuniones"

Puede utilizar los puntos de conversación a continuación para compartir información importante sobre cómo frenar la propagación del COVID-19 en su comunidad, especialmente durante esta temporada en la que muchas personas se reúnen para celebrar las fiestas o honrar las tradiciones con familiares y amigos. Puede usar estos puntos cuando hable con su congregación durante esta temporada, para compartir en su sitio web y más.

- Los funcionarios de salud estatales se comunicaron conmigo y con otros líderes de nuestra comunidad para informarnos que estamos viendo un aumento en el porcentaje de pruebas positivas y hospitalizaciones por COVID-19 a medida que el virus continúa propagándose por todo nuestro estado. Todos debemos hacer nuestra parte para detener la propagación de este virus.

- Juntos venceremos este virus. Tengo fe en que lo haremos, y la fe es buena. Una persona de fe es también una persona de acción que se dedica al buen trabajo que todos debemos hacer. El buen trabajo de combatir este virus; el buen trabajo de proteger a nuestros vecinos y seres queridos; la buena obra que nuestra fe nos llama a hacer está ante nosotros ahora en nuestra temporada de reuniones.

- El fin del otoño y principio del invierno es una época de reuniones. Es un momento en el que nos reunimos para dar gracias, sentarnos y recordar los buenos tiempos y los tiempos difíciles que ha traído el año, honrar nuestra fe y tradiciones familiares, celebrar las fiestas y marcar el comienzo de un nuevo año ... . Valoramos este tiempo con familiares y amigos mientras nos reunimos en nuestros lugares de culto y alrededor de nuestras mesas familiares.

- Pero este no es un año típico y no es una temporada típica de reuniones. Este virus está afectando a todos los pueblos, grandes y pequeños, de Carolina del Norte. Y este año, las tradiciones y reuniones que apreciamos brindan una oportunidad para que el virus se propague. Sabemos que las reuniones pueden propagar el virus rápidamente. Estoy seguro de que ha oído hablar de los muchos casos positivos que han surgido de alguien que asistió a pequeñas reuniones con familiares y amigos, solo para luego descubrir que alguien sin saberlo tenía COVID-19.

- Nuestras familias enfrentan decisiones difíciles sobre si podemos unirnos o no para celebrar este año. Durante esta temporada de reuniones, es importante recordar que si se reúne con alguien que no vive en su hogar, usted corre un riesgo y ellos también. Cuando estamos con personas que conocemos, a menudo bajamos la guardia, pero conocer a alguien no impide que el virus se propague. Y esto no se trata de confianza porque con demasiada frecuencia los familiares y amigos pueden tener el virus y ni siquiera saberlo todavía, lo que hace que propaguen involuntariamente el virus entre sus seres queridos. Pero hay pasos que podemos tomar para mantener seguros a nuestros seres queridos.

- Durante esta temporada de reuniones y donaciones, es importante que nos demos el regalo más importante que es: la salud y el bienestar. Quiero compartir algunas cosas que podemos hacer para protegernos a nosotros mismos, a nuestros seres queridos y a nuestra comunidad durante esta temporada de reunión:

    - **Póngase la mascarilla.** No importa a quién conozca o qué tan bien lo conozca, usar una mascarilla es la forma más fácil de proteger a nuestra familia, nuestros amigos y nuestros vecinos. Si está alrededor de alguien que no vive en su hogar, use una mascarilla, practique el distanciamiento social y lávese las manos con frecuencia.
        - *Sugerencia: Informe a la gente por qué usa una mascarilla. Ej., "Para mí, usar una mascarilla es una cuestión de respeto. No conozco todos los detalles de la salud de su familia y ustedes no conocen la mía, y ninguno de nosotros sabe con certeza si somos portadores del virus, así que cuando me pongo la mascarilla es mi forma de decir que respeto y me preocupo por las personas que me rodean y sus familias ".*

    - **Reúnase virtualmente.** Es mejor reunirse virtualmente durante esta temporada de reuniones. Organice o asista a un evento familiar virtualmente, reúna a nuestra comunidad de fe virtualmente a medida que continuamos las tradiciones apreciadas y use la tecnología de video para compartir momentos importantes con familiares y amigos, cercanos y lejanos.

    - **Reúnase en forma más segura.** Algunas personas quieren y necesitan estar juntas durante esta época del año. Todavía podemos celebrar momentos importantes y honrar las tradiciones sagradas durante esta época del año, pero debemos tener cuidado. Si se reúne en persona con familiares y amigos, ayude a proteger a sus seres queridos haciendo lo siguiente:
        - Para mantener a todos lo más seguro posible, hágalo con reuniones pequeñas. Ninguna reunión debe tener más de 10 personas adentro. Recuerde, el virus se puede propagar en grupos más pequeños.
        - Reúnase afuera si puede, o abra las ventanas para aumentar la ventilación mientras están adentro. Organice el espacio y los asientos para que todos puedan mantener el distanciamiento social durante la reunión, especialmente si van a comer o beber, y planifique actividades en las que se pueda mantener el distanciamiento social.
        - Practique las 3 Ms: use una mascarilla, manténgase alejado a seis pies y lávese las manos.
        - No organice ni asista a una reunión si está enfermo, o ha sido diagnosticado o expuesto al COVID-19, o si está esperando los resultados de la prueba del COVID-19 o un profesional del departamento de salud le ha dicho que se aísle o entre en cuarentena.
        - Anime a sus invitados a evitar el contacto con personas fuera de sus hogares durante los 14 días antes de la reunión.

    - Evite el contacto cercano mediante apretones de manos o abrazos. En vez, salude de lejos o salude verbalmente.
    - Limite el número de personas que manejen o sirvan alimentos. Si sirve comida, haga que una persona sirva toda la comida para que varias personas no manejen los cubiertos. Anime a los invitados a traer su propia comida y bebida. Utilice platos y cubiertos desechables.
    - Limpie y desinfecte las superficies comúnmente tocadas, como las manijas de las puertas, las manijas del fregadero y las superficies del baño.

- Sé que esta es una época valorada del año, en la que creamos recuerdos y pasamos tiempo con nuestros seres queridos. Al trabajar juntos, podemos reunirnos de manera más segura para difundir el amor, la alegría y el buen humor, sin propagar el virus. Lo más simple que podemos hacer cada uno de nosotros es usar una mascarilla y practicar el distanciamiento social cuando estamos rodeados de personas que no viven en nuestro hogar.