



#StayStrongNC

ChildCareStrongNC

Manejo de casos de COVID-19 en centros de cuidado infantil

Publicado el 23 de marzo de 2020 • Actualizado el 6 de septiembre de 2022



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**

Guía Actual de Salud Pública

¿Tiene preguntas sobre esta guía?
Póngase en contacto con nosotros
escribiendo al correo electrónico

En Carolina del Norte avanzamos juntos hacia una nueva fase de la pandemia según los cambios en las tendencias de la comunidad y los tratamientos ahora disponibles. Esto significa pasaremos de dar respuesta ante la crisis de COVID-19 a una fase de prevención y manejo de enfermedades transmisibles.

Se recomienda encarecidamente a los centros de cuidado infantil que continúen implementando estrategias de prevención en varios niveles para reducir el riesgo de COVID y demás enfermedades transmisibles en los centros. Promover la vacunación, asegurar que las familias de los niños y el personal sepan que deben quedarse en casa cuando estén enfermos, la higiene y la limpieza siguen siendo herramientas esenciales para frenar la propagación y reducir el riesgo de COVID-19 y de [otras enfermedades transmisibles](#) en los centros de cuidado infantil y las comunidades.

Los programas de cuidado infantil deben considerar el desarrollo de una política con respecto a las enfermedades transmisibles que incluya el COVID-19, para informar al personal y a las familias sobre cómo planear para prevenir y dar manejo a las enfermedades transmisibles.

Estrategias de Prevención

Los programas de cuidado infantil en Carolina del Norte deben seguir las indicaciones de los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#) y de las autoridades locales de salud, con la siguiente excepción:

Se permiten exenciones de mascarilla en Carolina del Norte cuando los niños y el personal regresan al centro de cuidado infantil después de una exposición o transcurridos de 5 a 10 días después de una infección de COVID-19. Las excepciones al uso de la mascarilla incluyen:

- niños menores de 2 años
- niños de 2 a 5 años que no pueden usar una mascarilla de forma segura debido a su incapacidad para
 - usarla correctamente
 - evitar tocar su mascarilla y rostro con frecuencia
 - succión limitada, babeo o exceso de saliva en la mascarilla
 - retirarse la mascarilla sin ayuda
- niños que están durmiendo, o cuando alguien está comiendo o bebiendo activamente
- personas que no pueden usar una mascarilla, o que no pueden usarla de manera segura, por razones relacionadas con una discapacidad
- adultos para los que usar una mascarilla crearía un riesgo para la salud, la seguridad o sus funciones en el lugar de trabajo

No se requiere documentación para una exención.

Los programas de cuidado infantil están obligados a:

- **Excluir del centro de cuidado infantil a los niños y adultos sintomáticos y a los casos positivos de COVID-19 siguiendo los criterios y exenciones específicas que figuran en la siguiente tabla, de conformidad con el estatuto [NC GS § 130A-144](#).**
- **Informe inmediatamente al departamento de salud local sobre casos de COVID-19 entre los niños o el personal, conforme al estatuto [NC GS § 130A-136](#) y la [Regla de Enfermedades Transmisibles 10A NCAC 41A .0101 \(50-52\)](#).**

La exclusión del centro de cuidado infantil para casos positivos de COVID es obligatoria de conformidad con los criterios y exenciones específicos que figura en la siguiente tabla.

Tabla de resumen para el regreso al centro de cuidado infantil

Categoría de Exclusión	Situación	Criterios para regresar al centro de cuidado infantil
<p>Prueba de antígeno positiva sin síntomas</p>	<p>El niño/miembro del personal dio positivo en una prueba de antígeno (que incluye una prueba de antígeno en casa) pero no tiene ni desarrolla síntomas de COVID-19.</p>	<p>Si el niño/miembro del personal toma de nuevo una prueba PCR/molecular en un laboratorio en un plazo de 48 horas después de su prueba de antígeno positivo y esa prueba PCR/molecular es negativa: la prueba de antígeno positiva puede considerarse un falso positivo y la persona puede regresar inmediatamente al centro de cuidado infantil; O</p> <p>Si el niño/miembro del personal no toma de nuevo una prueba PCR/molecular, o si se somete a una en un plazo de 48 horas y también es positiva, la persona puede regresar al centro de cuidado infantil 5 días después de la fecha en que se tomó la muestra para la primera prueba positiva, siempre y cuando no desarrolle síntomas. La persona debe continuar usando la mascarilla durante 5 días adicionales para minimizar el riesgo de infectar a los demás, a menos que exista una exención al uso de la mascarilla. El aislamiento debe comenzar a partir de la fecha de su primera prueba positiva. La persona puede quitarse la mascarilla antes del mencionado período, si da negativo a 2 pruebas de antígeno consecutivas con 48 horas de diferencia.</p> <p>No se requiere que la persona tenga documentación de una prueba negativa para poder regresar al centro de cuidado infantil.</p>
<p>Prueba PCR positiva sin síntomas</p>	<p>El niño/miembro del personal obtuvo un resultado positivo en la prueba PCR/molecular, pero no presenta ni desarrolla síntomas.</p>	<p>Puede regresar al centro de cuidado infantil 5 días después de la fecha en que se tomó la muestra para la primera prueba positiva, siempre y cuando no desarrolle síntomas. La persona debe continuar usando la mascarilla durante 5 días adicionales para minimizar el riesgo de infectar a los demás, a menos que exista una exención al uso de la mascarilla. La persona puede quitarse la mascarilla antes del mencionado período, si da negativo a 2 pruebas de antígeno consecutivas con 48 horas de diferencia.</p>
<p>Antígeno positivo o prueba PCR con síntomas</p>	<p>El niño/miembro del personal tiene síntomas de COVID-19 y resultado positivo en una prueba de antígeno o prueba PCR/molecular (que incluye una prueba de antígeno en casa).</p>	<p>El niño/miembro del personal puede regresar a la guardería cuando</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Complete 5 días de aislamiento*; Y ● Han transcurrido por lo menos 24 horas desde que: <ul style="list-style-type: none"> tuvo fiebre (sin usar medicamentos para reducir la fiebre); Y ● Los demás síntomas de COVID-19 están mejorando.

Categoría de Exclusión	Situación	Criterios para regresar al centro de cuidado infantil
		<p>La persona debe continuar usando la mascarilla durante 5 días adicionales para minimizar el riesgo de infectar a los demás, a menos que exista una exención al uso de la mascarilla. No se requiere que la persona tenga documentación de una prueba negativa para poder regresar al centro de cuidado infantil. La persona puede quitarse la mascarilla antes del mencionado período, si da negativo a 2 pruebas de antígeno consecutivas con 48 horas de diferencia.</p>
<p>Síntomas sin tomar la prueba de COVID-19 o diagnóstico alternativo</p>	<p>El niño/miembro del personal presenta síntomas de COVID-19 pero no se ha realizado la prueba ni ha visitado a un proveedor de cuidado de la salud. Por lo tanto, se presume que la persona que tiene síntomas es positiva.</p>	<p>El niño/miembro del personal puede regresar a la guardería cuando</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Complete 5 días de aislamiento*; Y ● Han transcurrido por lo menos 24 horas desde que: <ul style="list-style-type: none"> tuvo fiebre (sin usar medicamentos para reducir la fiebre); Y ● Los demás síntomas de COVID-19 están mejorando. <p>La persona debe continuar usando la mascarilla durante 5 días adicionales para minimizar el riesgo de infectar a los demás, a menos que exista una exención al uso de la mascarilla. La persona puede quitarse la mascarilla antes del mencionado período, si da negativo a 2 pruebas de antígeno consecutivas con 48 horas de diferencia.</p>
<p>Síntomas con prueba de COVID-19 negativa o diagnóstico alternativo</p>	<p>La persona tiene síntomas de COVID-19 pero recibió una prueba negativa para COVID-19* o ha visitado a un proveedor de cuidado de la salud y recibió un diagnóstico alternativo que explicaría los síntomas de COVID-19.</p> <p>*En una persona con síntomas, una prueba negativa se define como (1) una prueba negativa de PCR/molecular o (2) una prueba negativa de antígeno (incluida una prueba tomada en casa) si la persona tiene baja probabilidad de infección por SARS-CoV-2.**</p> <p>**Consulte la Guía de los CDC para la interpretación de las pruebas de antígenos. Sin embargo, se recomienda que después de una prueba de antígeno negativa en una persona sintomática se realice una prueba de PCR o se repita las pruebas de antígeno cada 2 a 3 días mientras esté sintomática.</p>	<p>El niño/miembro del personal puede regresar a la guardería cuando</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Pasen por lo menos 24 horas desde que la persona tuvo fiebre (sin usar medicamentos para reducir la fiebre); Y ● Otros síntomas mejoran durante al menos 24 horas. <p>Nota: El proveedor de cuidado de la salud no está obligado a presentar los detalles del diagnóstico alternativo.</p>

Para personas con COVID-19, el día cero (0) es:

- el día en que comienzan los síntomas (si la persona tiene síntomas)
- el día de la recolección de la muestra para personas sin síntomas.



Recursos para educadores de la niñez temprana

- NCDHHS: [Volante: Protejámoslos del COVID-19](#)
- NCDHHS: Estrategias de afrontamiento y resiliencia
 - Para los educadores de la niñez temprana y el personal – Visite [Hope4Healers](#) o llame al **919-226-2002**
 - Para las familias – Visite [Hope4NC](#) o llame al **1-855-587-3463**
 - [¡Póngale cuidado al estrés!](#) – para profesionales de cuidado infantil
 - [¡Póngale cuidado al estrés!](#) – para profesionales de cuidado infantil en el hogar
- Centro de Recursos de Salud y Seguridad Infantil de Carolina del Norte: [Red de Consultores de Salud de Cuidado Infantil](#)
- Departamentos Locales de Salud: [Información de contacto organizada por condado](#)
- Centro de Control de Enfermedades (CDC): [Guía Operativa para Escuelas de Kínder al Grado 12 y Programas de Cuidado y Educación Infantil para Apoyar el Aprendizaje Presencial y Seguro](#)

HOPE 4 HEALERS

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte, en asociación con la North Carolina Psychological Foundation, desarrolló Hope4Healers, como una línea de apoyo confidencial para la salud mental de los educadores de la niñez temprana y el personal de cuidado infantil que están en la primera línea de la pandemia. La fuerza laboral de cuidado infantil es esencial, tanto para las familias de Carolina del Norte con niños pequeños como para nuestra economía. El Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte (North Carolina Department of Health and Human Services, NCDHHS) tiene como objetivo apoyar a estas personas y a sus familias con una línea de ayuda oportuna y fácilmente accesible. La línea de ayuda Hope4Healers cuenta con asesores capacitados para ayudar las 24 horas, 7 días a la semana.