

10 HDRĂ KRIÊ KLEI BƯŨN BỊ SUH-ÊWA TÌ SANG

NC

RHADE

TơDAH DIH MÂO KLEI HƠ, MŨK, AMÂODAH KĐĂL ÊWA, IÊO AÊ EADRAO DIH. DIŨU DƯỊ LAĆ KƠ DIH PİOH KRIÊ KLEI RĂNG KRIÊ MỜNG SANG DIH. TUI HLUÊ MNÊĆ KĆE ANEI:

1. DÔK KƠ SANG TƠ:

- NỮ MÂO JING BỈĂ ÊDI 10 HRUÊ MỜNG KLEI BƯŨN DIH KĆUM LEH **LEH ANÂN**
- DIH AMÂO TUÔM MÂO ÔH KLEI HƠ KƠ 1 HRUÊ AMÂO MÂO YA MTA EADRAO ÔH KƠ KLEI HƠ **LEH ANÂN**
- KLEI BƯŨN DIH MÂO BỊ MLIH JAK LEH.



6. SỈT IH MŨK AMÂODAH ABHAŢ, **GUÔM BĂNG KÔNG DIH** HỜNG M'AR Ê'UN LEH ANÂN HWIÊ HỄ NỮ.



2. KŨÊ DĂNG KLEI BƯŨN DIH BỊ KĴĂ KLỜNG.

TƠDAH KLEI BƯŨN DIH NGĂ KJHAM HỈN, IÊO AÊ EADRAO MTAM.



7. RAO KNGAN DIH RĂN HỜNG KBU LEH ANÂN EA KƠ BỈĂ ÊDI 20 SEGON.



3. MDEI LEH ANÂN MNĂM LU EA.



8. LU HỈN JĂK HỈN, **DÔK KBUỊ MỜNG PÔ MĴĂN**, DÔK HLĂM SA BOH ADŨ MDHÊ LEH ANÂN YUA SA BOH SANG EA HỄ. TRUĂ SA PỐK GUÔM SỈT IH JING BỊ GIĂM HỜNG PÔ MĴĂN.



4. ÊLĂO KƠ DIH NAO KƠ AÊ EADRAO, IÊO LEH ANÂN HƯN KƠ DIŨU SNÂN IH MÂO AMÂODAH NĂNG AI MÂO COVID-19.



9. NẮK KƠ KLEI BỊ MBHA MNỜNG PƯK SANG, WẮT HỜNG MNỜNG BỜNG.



5. KƠ KLEI JÊÊ ÊMÊĆ, IÊO 911. HƯN KƠ DIŨU SNÂN IH MÂO AMÂODAH NĂNG AI MÂO COVID-19.



10. RỜNG ANĂN DIH BĂ NANA O **BREI BỊ SUT HỄ GRĂP HRUÊ.**



NC Department of Health and Human Services – www.ncdhhs.gov/covid19

lêo 211 amâodah nao kơ nc211.org pıoh duah phũn mĴăn.

