



# ¿Debo hacerme la prueba de COVID-19?

*Es importante que sepa si debe hacerse la prueba de COVID-19 (también llamado "coronavirus"). Algunas personas pueden realizarse la prueba en el lugar de trabajo o en las cercanías a este.*

## 1. ¿Cuándo debo hacerme la prueba de COVID-19?

- Si estuvo cerca de alguna persona con COVID-19 por más de 15 minutos.
- Si tiene signos de enfermedad. Los siguientes signos pueden aparecer entre los 2 y los 14 días luego de contagiarse de COVID-19:

- |                                               |                                           |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|
| – Fiebre o escalofríos                        | – Tos                                     |
| – Dolor de garganta                           | – Fatiga                                  |
| – Falta de aliento o dificultad para respirar | – Dolor muscular                          |
| – Diarrea                                     | – Náuseas o vómitos                       |
| – Congestión o goteo nasal                    | – Dolor de cabeza                         |
|                                               | – Pérdida reciente del gusto y del olfato |



**Busque atención médica de emergencia inmediatamente si tiene dificultad para respirar o dolor en el pecho. Haga que alguien llame al 9-1-1 para pedir ayuda de emergencia.**

## 2. ¿Qué debo hacer si el resultado de mi prueba de COVID-19 es POSITIVO?

- Si su prueba arroja un resultado positivo, usted tiene COVID-19 en este momento.
- Vaya a su hogar y trate de permanecer alejado de las demás personas para no contagiarlas.
- Consulte a su empleador acerca de la licencia por enfermedad pagada para personas con COVID-19.
- El personal del departamento de salud le informará la manera de encontrar un médico y el momento en el que debe ir a verlo.
- Escuche lo que le informa el personal del departamento de salud y siga sus instrucciones.

Si su prueba arroja un resultado **NEGATIVO**, usted no tiene COVID-19, aunque podría contagiarse en el futuro. No deje de seguir los pasos necesarios para evitar contagiarse de COVID-19.

## 3. ¿Quién corre el riesgo de enfermarse gravemente de COVID-19?

En el caso de que usted o alguien con quien vive corra el riesgo de enfermarse gravemente de COVID, es muy importante que se realice la prueba si se siente enfermo o estuvo cerca de alguna persona que haya estado enferma.

- Personas de 65 años de edad o más.
  - Personas que viven en un hogar de ancianos o en un establecimiento de cuidados a largo plazo.
  - Personas que tienen un problema de salud, como alguno de los siguientes:
- |                              |                                |                                             |
|------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------------|
| – Enfermedad pulmonar        | – Enfermedad respiratoria/asma | – Enfermedad cardíaca                       |
| – Sistema inmunológico débil | – Obesidad grave (sobrepeso)   | – Diabetes/problemas de azúcar en la sangre |
| – Enfermedad renal           | – Enfermedad hepática          |                                             |

*Si tiene un problema de salud, hable con su médico y siga sus instrucciones para cuidar de su salud.*

*Si tiene preguntas acerca de la COVID-19 o necesita ayuda para encontrar atención en su comunidad, llame al 2-1-1.*

**CUANDO SALGA DE SU CASA:**



**UTILICE**  
una mascarilla de tela para cubrirse la nariz y la boca.



**ESPERE**  
a 6 pies de distancia. Evite el contacto cercano.



**LÁVESE**  
las manos o utilice un desinfectante de manos.