



Guía provisional para la industria de manufactura y plantas de procesamiento de carne y aves de corral (actualizado el 20 de agosto de 2021)

Las instalaciones de procesamiento de carne y aves de corral deben continuar siguiendo las pautas existentes de los Centros de control y prevención de enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) y la Administración de seguridad y salud ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) sobre la mitigación y prevención de la propagación de COVID-19 en el lugar de trabajo. La guía a continuación ayudará aún más a los empleadores a ayudar a frenar la propagación de COVID-19.

Esta guía cubre los siguientes temas:

- Vacunación
- Mascarillas de tela
- Distanciamiento social y minimización de la exposición
- Manejo de casos posibles, sospechosos, presuntos o confirmados de COVID-19
- Pruebas de vigilancia y detección
- Limpieza e higiene
- Comunicaciones y lucha contra la desinformación
- Recursos Adicionales

VACUNACIÓN

Recomendamos encarecidamente a todos los empleadores que dirijan a los empleados y clientes a la información en el sitio web: [Vacunate.nc.gov](https://www.vacunate.nc.gov) y los alienten a vacunarse. Para obtener orientación sobre las vacunas, consulte nuestra [Orientación provisional para personas que han sido vacunadas contra COVID-19](#) y [Recomendaciones para protegerse mutuamente](#).

Se recomienda encarecidamente a las empresas a:

- Exigir a los empleados que informen sobre el estado de su vacunación.
 - Según la ley estatal y federal, los empleadores pueden exigir legalmente que los empleados se vacunen o exigir que los empleados revelen su estado de vacunación contra el COVID-19.
- Exigir que los empleados que no estén vacunados o que no revelen el estado de su vacuna a que participen en programas de detección/pruebas.

Se recomienda que las empresas:

- Se asocien con proveedores de vacunas (por ejemplo, hospitales, departamentos de salud locales, farmacias) para proporcionar la vacunación en el lugar de empleo.



- Los empleadores pueden comunicarse con su departamento de salud local para obtener ayuda encontrando recursos de vacunas en su comunidad (<https://www.ncalhd.org/map/>).
- ❑ Ofrezcan tiempo libre remunerado al personal que reciba una vacuna si experimenta efectos secundarios.
- ❑ Consideren un cronograma escalonado para las vacunas de los empleados para evitar que varios empleados experimenten reacciones temporales al mismo tiempo.
- ❑ Ayudando a programar las vacunas, los recordatorios o el transporte de los trabajadores a los sitios de vacunación cuales son otras formas en que los empleadores pueden alentar a sus empleados a vacunarse. Consulte la página web [Incentivar la vacuna contra el COVID-19](#) para conocer más formas de fomentar las vacunas.

Mascarillas de tela

Existe evidencia de que usar una mascarilla puede ayudar a reducir la propagación del COVID-19, especialmente porque las personas pueden estar infectadas con el virus y no saberlo.

Se recomienda encarecidamente a las empresas que:

- ❑ Pidan que todos los empleados y visitantes que no estén completamente vacunados usen una mascarilla cuando estén en el interior y mantengan la distancia física de los demás, a menos que la persona indique que se aplica una excepción.

Se recomienda que las empresas:

- ❑ Pidan que todos los empleados y visitantes vacunados usen una mascarilla cuando estén en el interior y a menos de 6 pies de distancia de otros, si se encuentran en un condado de niveles altos o sustanciales de transmisión según lo define los [CDC](#).
- ❑ Coloquen letreros que indiquen que todos los empleados y visitantes deben usar una mascarilla si se encuentran en un condado de niveles altos o sustanciales de transmisión según lo define los [CDC](#). Inglés: [Opción 1](#) | [Opción 2](#), español: [Opción 1](#) | [Opción 2](#)
- ❑ Proporcionen mascarillas a los empleados y visitantes para que las usen mientras se encuentren en el establecimiento.
- ❑ Visiten el sitio web de [NC DHHS respuesta a COVID-19](#) para obtener más información sobre la guía para uso de mascarilla y acceso a plantillas para letreros que están disponibles en inglés y español.

Distanciamiento social y minimización de la exposición

El [distanciamiento social](#) es una de las herramientas importantes que tenemos actualmente para disminuir la propagación de COVID-19. El distanciamiento social, también llamado distanciamiento físico, significa mantener un espacio entre uno y otras personas con quien no convive. Si no está completamente vacunado, manténgase al menos a 6 pies (aproximadamente 2 brazos de distancia) de otras personas; no se reúnan en grupos; manténgase alejado de lugares concurridos y evite las reuniones masivas.



Se recomienda a las empresas:

- Minimizar las oportunidades de contacto cercano al ocupar un espacio compartido asegurando un distanciamiento social suficiente con al menos 6 pies entre las personas que no están completamente vacunadas o para quienes se desconoce el estado de vacunación.
- Proporcionar [letreros](#) y recordatorios frecuentes para los empleados que no están completamente vacunados para que se mantengan separados por lo menos 6 pies entre sí cuando sea posible.
- Proporcionar guías físicas, como cinta adhesiva en los pisos o aceras y letreros en las paredes para asegurarse de que las personas que no están completamente vacunadas permanezcan separadas por al menos 6 pies en filas, mientras usan ascensores y escaleras y en otros momentos.
- Tomar medidas para aumentar el flujo de aire y [ventilación](#); por ejemplo, abra las ventanas cuando sea posible.

Manejo de casos posibles, sospechosos, presuntos o confirmados de COVID-19

Se debe alentar al personal a que se auto monitorean para detectar síntomas como fiebre, tos o dificultad para respirar.

Si desarrollan [síntomas](#) de COVID-19, deben notificar a su supervisor y regresar a casa. Más información sobre [cómo monitorear los síntomas](#) está disponible de los CDC.

Diagnosticado: Las personas que presuntamente tienen o son diagnosticadas con COVID-19 deben quedarse en casa y **aislarse** hasta que cumplan con los criterios para regresar al trabajo. Quedarse en casa cuando se enferma de COVID-19 es esencial para mantener las infecciones de COVID-19 fuera de las empresas y prevenir la propagación a otros.

Expuesto: También es esencial para las personas que no están completamente vacunadas ponerse en cuarentena después de un contacto cercano reciente con alguien con COVID-19. El contacto cercano con un caso se define como estar físicamente expuesto a 6 pies de otra persona durante 15 minutos o más de forma acumulativa, dentro de un período de 24 horas.

Se recomienda a las empresas:

- Tener un plan para retirar inmediatamente a los empleados del trabajo si presentan síntomas mientras están en el trabajo. Los empleados que tienen síntomas cuando llegan al trabajo o se enferman durante el día deben ser separados de inmediato de otros empleados, clientes y visitantes y enviados a casa o a su proveedor de atención médica.
- Colocar letreros en la entrada principal solicitando que las personas sintomáticas con fiebre y/o tos no ingresen, así como volantes de [Conozca las 3Ms/Deténgase si tiene síntomas](#) (en inglés - [Color, Blanco y Negro](#); Español - [Color, Blanco y Negro](#)).
- Establecer y hacer cumplir políticas de licencia por enfermedad para prevenir la propagación de enfermedades, que incluyen:
 - Hacer cumplir a los empleados que se queden en casa si están enfermos.
 - Fomentar el uso liberal de la política de licencia por enfermedad.



- Expandir las políticas de licencias pagadas para permitir que los empleados se queden en casa cuando estén enfermos.
- ❑ [De acuerdo con las pautas de los CDC](#), si un empleado ha sido diagnosticado con COVID-19 o un profesional médico lo presume positivo debido a síntomas, el empleado debe ser excluido del trabajo hasta que:
 - No tenga fiebre durante al menos 24 horas desde la recuperación (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) Y
 - Otros síntomas han mejorado (p. Ej., Tos, dificultad para respirar) Y
 - Han pasado al menos 10 días desde los primeros síntomas.

*** Ya no se recomienda una estrategia basada en pruebas para interrumpir el aislamiento o las precauciones y los empleadores no deben exigir documentación de una prueba negativa antes de permitir que un trabajador regrese.**
- ❑ [Según las pautas de los CDC](#), si un empleado ha sido diagnosticado con COVID-19 pero no tiene síntomas, debe permanecer sin trabajar hasta que haya pasado 10 días desde la fecha de su primera prueba de diagnóstico COVID-19 positiva, asumiendo que no ha desarrollado síntomas posteriormente desde su prueba positiva.
- ❑ Exigir que los empleados sintomáticos usen mascarilla hasta que salgan de la instalación. El personal designado debe implementar el procedimiento de limpieza y desinfección siguiendo las [pautas de los CDC](#) una vez que el empleado enfermo se retire.
- ❑ Todos los contactos cercanos a un caso positivo que **no estén completamente vacunados** deben ponerse en cuarentena.
- ❑ Según las pautas de los CDC, las personas deben permanecer en cuarentena hasta 14 días después de la última exposición, asumiendo que no presentan síntomas ni dan positivo en la prueba. Si desarrollan síntomas o dan positivo en la prueba, deben seguir los criterios de aislamiento anteriores.
 - Para obtener más información sobre la cuarentena y las opciones para acortar el período de cuarentena, visite el sitio web: [Guía de cuarentena del NCDHHS](#) y consulte con su departamento de salud local.
- ❑ No se requiere cuarentena después de un contacto cercano para:
 - Personas que están **completamente vacunadas y que no presentan síntomas**. Las personas que están completamente vacunadas y han estado expuestas al COVID-19 deben hacerse la prueba 3 a 5 días después de la exposición y deben usar una mascarilla en los lugares interiores públicos durante 14 días después de la última exposición o hasta que reciban un resultado negativo en la prueba.
 - Las personas que han dado positivo **para COVID-19 en los últimos 3 meses y se recuperaron y no tienen síntomas**.
- ❑ Es posible que las personas que **no estén completamente vacunadas y hayan dado positivo en la prueba de anticuerpos en los 3 meses anteriores o inmediatamente después de un contacto cercano** no necesiten ponerse en cuarentena Si tienen un contacto limitado o nulo con personas con alto riesgo de enfermedad grave por COVID-19, incluso con los adultos mayores y las personas con determinadas afecciones médicas. Dado que esto puede ser difícil o imposible de evaluar, el NCDHHS generalmente recomienda que las personas que no cumplan con las dos excepciones enumeradas anteriormente deben ponerse en cuarentena después de un contacto cercano, incluso si dieron positivo en la prueba de anticuerpos. La exención de la cuarentena



basada en una prueba reciente de anticuerpos positiva puede considerarse caso por caso si lo aprueba el departamento de salud pública local.

- Notificar a las autoridades sanitarias locales sobre los casos confirmados de COVID-19 y coordinar con ellos las medidas de control, incluso el aislamiento y la cuarentena.
- Proporcionar a los empleados información sobre las formas de ayuda para acceder a información u otro tipo de apoyo en referencia a COVID-19, por ejemplo, la línea 211 y la línea de ayuda Hope4NC (1-855-587-3463).

Las empresas pueden considerar:

- Realizar un examen diario de [síntomas](#) (cuestionario de entrevista estándar ([inglés](#) | [español](#)) de los empleados en la entrada al lugar de trabajo con el envío inmediato de los trabajadores sintomáticos a casa para [aislarse](#)].

Limpieza e higiene

Lavarse las manos con agua y jabón durante 20 segundos o usar un desinfectante para manos reduce la propagación de la transmisión.

Se recomienda a las empresas:

- Limpiar las superficies una vez al día, priorizando las superficies de alto contacto. Si ha habido una persona enferma o alguien que dio positivo por COVID-19 en las últimas 24 horas, limpiar y desinfectar el espacio con un desinfectante aprobado por la EPA para SARS-CoV-2 (el virus que causa COVID-19).
- Proporcionar un desinfectante de manos a base de alcohol (con al menos un 60% de alcohol) en la entrada y en cualquier otra área de las instalaciones según sea necesario.
- Revisar y rellenar sistemáticamente y con frecuencia los desinfectantes para manos durante el día o el evento y asegurarse de que haya jabón y materiales para secarse las manos en todos los lavabos.

Lucha contra la desinformación

Asegurar de que la información que obtienen sus empleados provenga directamente de recursos confiables. Utilizar recursos de una fuente confiable como de los [CDC](#) o [NCDHHS](#) para promover comportamientos que eviten la propagación de COVID-19.

Se recomienda que las empresas:

- Brinden a los trabajadores información sobre las estrategias de COVID-19, utilizando métodos como videos, seminarios web o preguntas frecuentes. Algunas fuentes confiables incluyen [NC DHHS COVID-19](#), [Conozca las 3Ms](#), [NC DHHS COVID-19 Últimas actualizaciones](#), [NC DHHS COVID-19 Materiales y Recursos](#)
- Promover líneas de ayuda informativas como 211 y Hope4NC y otros [s](#).



- ❑ Colocar letreros y posters, como los que se encuentran en [Kit de herramientas de comunicación sobre COVID-19](#).

Recursos Adicionales

- NC DHHS: [Carolina del Norte COVID-19](#)
- CDC: [Guía provisional para empresas y empleadores](#)
- CDC: [Limpieza y desinfección de sus instalaciones](#)
- CDC: [Orientación de reapertura](#)
- EPA: [Desinfectantes para uso contra el SARS-CoV-2](#)
- FDA: [Seguridad alimentaria y enfermedad por coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)
- HHS/OSHA: [Orientación sobre la preparación de lugares de trabajo para COVID-19](#)