



Lista de verificación de las recomendaciones esenciales para agricultores y sus empleados (6 de noviembre de 2020)

Este documento resume la lista de verificación para las estrategias esenciales de mitigación de riesgos de COVID-19 para los establecimientos agrícolas. Esta es solo una guía y debe adaptarse al contexto de cada instalación. Los lineamientos completos pueden encontrarse [aquí](#).

EDUCAR A LOS TRABAJADORES

- Publique la información de contacto del departamento de salud local, el domicilio del campo, la información del 911, así como de los centros de salud comunitarios, de las clínicas de salud para trabajadores agrícolas y de otros lugares cercanos donde los trabajadores puedan recibir atención médica de ser necesario
- Publique materiales educativos en los idiomas preferidos de los trabajadores sobre el modo de transmisión, los síntomas y las complicaciones de COVID-19
- Designe a una persona en cada grupo para asegurar que otros trabajadores sigan las medidas 3M. Use incentivos y otras medidas sociales (por ejemplo, competencias entre equipos de trabajo) para asegurarse de que los trabajadores sigan las medidas 3M, especialmente en el transporte y mientras estén en interiores

REALIZAR PRUEBAS A LOS TRABAJADORES

- Asegúrese de que todos los trabajadores tengan acceso regular (semanalmente) a las pruebas, ya sea en el establecimiento agrícola o proporcionándoles transporte a los centros de prueba de la comunidad
- Realice pruebas a todos los trabajadores que puedan haber tenido contacto cercano con alguien con COVID-19, inmediatamente después de la identificación y 5-6 días después del último contacto
- Contacte a su departamento de salud local o al programa de salud para trabajadores agrícolas para obtener más información sobre las pruebas en su área

GESTIÓN DE TRABAJADORES ENFERMOS = PLAN DE AISLAMIENTO

DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE CAROLINA DEL NORTE (NCDHHS)

- Separe inmediatamente a los trabajadores que hayan obtenido un resultado positivo en sus pruebas y a los que parezcan tener síntomas de los demás trabajadores. Estos trabajadores deben dejar de trabajar inmediatamente
- Albergue a los trabajadores enfermos que no puedan ser aislados en su vivienda actual en una vivienda alterna
- A los trabajadores que obtengan un resultado positivo en la prueba de COVID-19 no se les debe permitir trabajar y no deben compartir el transporte con otros trabajadores, incluso si no tienen ningún síntoma
- Indique quién proveerá el agua, los alimentos, la ropa limpia y los suministros médicos disponibles a los trabajadores enfermos

GESTIÓN DE TRABAJADORES EXPUESTOS = PLAN DE CUARENTENA

- Los trabajadores, conductores y personal que hayan tenido contacto cercano con un paciente de COVID-19 deben realizarse pruebas y ponerse en cuarentena durante 14 días
- Algunos trabajadores expuestos pueden considerarse esenciales para la operación continua de funciones críticas del establecimiento agrícola. Este subconjunto de trabajadores puede seguir trabajando si permanecen asintomáticos y no obtienen un resultado positivo en sus pruebas, y si es posible cumplir las directrices de los [Centros para el Control y Prevención de Enfermedades \(CDC, por sus siglas en inglés: Centers for Disease Control and Prevention\)](#) para los trabajadores de infraestructuras críticas
- [Los trabajadores con alto riesgo de padecer enfermedades graves, como los que tienen afecciones médicas crónicas, no deben ser autorizados a trabajar y deben ponerse en cuarentena individualmente](#)

GESTIÓN DEL LUGAR DE TRABAJO

- Reduzca el tamaño de los grupos de trabajo. Escalone los turnos de trabajo, las comidas y los descansos
- Cuando no se disponga inmediatamente de agua y jabón, se debe proporcionar acceso a desinfectante de manos que contenga por lo menos 60 % de alcohol

GESTIÓN DE VIVIENDAS COMPARTIDAS

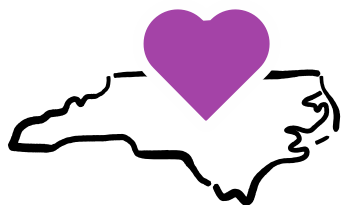
- Asegúrese de que haya buen flujo de aire - Use aire acondicionado o abra las ventanas
- Aumente el número de estaciones para el lavado de manos o desinfección
- Proporcione suministros para limpiar y desinfectar las áreas comunes y las viviendas
- En las áreas comunes, marque las distancias de 6 pies (2 metros) para fomentar el distanciamiento social

GESTIÓN DE TRANSPORTES COMPARTIDOS

- Siempre exija a todos los pasajeros que usen cubrebocas cuando estén en el vehículo
- Deje una distancia de al menos 6 pies (2 metros) o tanto espacio como sea posible entre los pasajeros. Aumente el número de vehículos y/o la frecuencia de los viajes para permitir el distanciamiento social. Los autobuses escolares no deben tener más de un trabajador por banco de asientos
- Transporte a trabajadores del mismo grupo (en la vivienda y en el lugar de trabajo)
- Capacite a los pasajeros para que sigan la etiqueta de toser y estornudar
- Aumente el flujo de aire en los vehículos abriendo las ventanas si el clima lo permite. No recircule el aire del auto
- Limpie y desinfecte los vehículos entre viajes

Recursos adicionales

- NC DHHS: [COVID-19 en Carolina del Norte](#)
- CDC: [Lineamientos provisionales para empresas y empleadores](#)
- CDC: [Limpieza y desinfección de sus instalaciones](#)
- CDC: [Directrices sobre la reapertura](#)
- EPA: [Desinfectantes para el uso contra el SARS-CoV-2](#)
- FDA: [Seguridad alimentaria y la enfermedad por coronavirus de 2019 \(COVID-19\)](#)
- HHS/OSHA: [Lineamientos sobre la preparación de los centros de trabajo para la COVID-19](#)



#StayStrongNC

**Al mantener la distancia nos unimos.
Proteja a su familia y vecinos.**

Obtenga más información en nc.gov/covid19.



NC DEPARTMENT OF
**HEALTH AND
HUMAN SERVICES**