



## Guía provisional para campamentos nocturnos (1 de junio de 2021)

**Pautas para realizar operaciones comerciales:** Cualquier circunstancia en donde las personas que no están completamente vacunadas se reúnan, representa un riesgo de transmisión de COVID-19. Todos los negocios y agencias donde grupos de personas se reúnan en un espacio cerrado deben crear e implementar un plan para minimizar la oportunidad de transmisión de COVID-19 en sus instalaciones. Las siguientes pautas ayudarán a los campamentos nocturnos a reducir el riesgo de propagar COVID-19. Para obtener información adicional, consulte la [Guía para el funcionamiento de campamentos de verano y para jóvenes durante COVID-19](#) de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades ([CDC, por sus siglas en inglés](#)).

### Transmisión y síntomas de COVID-19:

El COVID-19 se transmite principalmente por exposición a virus infecciosos en los fluidos respiratorios que se liberan cuando las personas hablan, tosen o estornudan y, en particular, cuando cantan. Las personas que están cerca pueden inhalar estas partículas de virus, lo que resulta en la transmisión del virus de una persona a otra. Aunque es posible contraer COVID-19 al tocar una superficie que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o los ojos, se cree que el riesgo de esta vía de transmisión es bajo. Las vacunas COVID-19 seguras y eficaces son la forma más eficaz de prevenir la propagación del COVID-19 y todas las personas elegibles para una vacuna deberían recibirla. Además, otras prácticas de prevención personal (como usar mascarilla, distanciarse físicamente, lavarse las manos y quedarse en casa cuando está enfermo) y la limpieza y desinfección ambiental también son principios importantes y se tratan en esta guía. Afortunadamente, los campamentos nocturnos pueden tomar medidas para reducir el riesgo de exposición al COVID-19 y la propagación de enfermedad.

**Los síntomas pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Las personas con COVID-19 han informado una amplia variedad de síntomas específicos y no específicos de COVID-19.**

Las personas con estos síntomas pueden tener COVID-19 (pero esta lista no incluye todos los síntomas posibles):

- Fiebre\* o escalofríos
- Tos nueva
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Pérdida reciente del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Dolor de cabeza

- Náuseas o vómitos
- Diarrea

Las personas con COVID-19 informan una amplia gama de síntomas, desde ausencia de síntomas y enfermedad leve a grave. Incluso las personas sin síntomas o con síntomas leves pueden transmitir el virus. Es posible que los niños con COVID-19 inicialmente no presenten fiebre y tos con tanta frecuencia como los pacientes adultos.

\* La fiebre se define como una temperatura medida de 100.4 ° F o más

Las acciones que son **requeridas** para cada tema se toman de la Orden Ejecutiva actual. Las acciones **recomendadas** para cada tema se desarrollaron para proteger al personal y a los campistas y minimizar la propagación del COVID-19. Se espera que las instalaciones hagan todo lo posible para cumplir con todas las pautas de este documento; las acciones específicas deben adaptarse a cada campamento nocturno.

**Ya no se requiere el uso de mascarillas y el distanciamiento social en los campamentos que requieren prueba de vacunación para todos los campistas y el personal, y todos los campistas y el personal en ese entorno están completamente vacunados.** Aunque no se requiere el uso de mascarillas en entornos donde todos están completamente vacunados, los campamentos deben seguir apoyando al personal o a los campistas que decidan seguir usando mascarillas. Es posible que algunos campistas o miembros del personal no puedan vacunarse contra el COVID-19 por razones médicas o de otro tipo y los campamentos deben considerar las exenciones a los requisitos de la vacuna contra el COVID-19. Los campamentos deberán determinar estrategias de prevención, adaptaciones y políticas para los campistas o el personal que no cumplan con sus requisitos.

#### Esta guía cubre los siguientes temas:

- [Esfuerzos de prevención](#)
- [Comunicación y lucha contra la desinformación](#)
- [Monitoreo de los síntomas de los campistas y del personal](#)
- [Recomendaciones para áreas/actividades específicas](#)
- [Mascarillas de tela](#)
- [Limpieza e higiene](#)
- [Protección de poblaciones vulnerables](#)
- [Para instalaciones que planean reabrir después de un cierre prolongado](#)
- [Afrontamiento y resiliencia](#)
- [Recursos adicionales](#)

## Esfuerzos de prevención

Se **recomienda** en los campamentos nocturnos **en entornos donde no todos están completamente vacunados o se desconoce el estado de vacunación:**

- Brindar información sobre la vacunación y animar a todos los campistas, consejeros y personal elegibles a que [Encuentre su lugar para vacunarse](#).
- Solicitar que los campistas, sus familias y el personal del campamento sigan la [guía para los viajeros](#) en los 14 días antes de la llegada al campamento para reducir la exposición al COVID-19. Pida a los campistas y miembros del personal no vacunados que participen en una cuarentena de 2 semanas antes de la llegada que incluya distanciamiento físico, uso de mascarillas cuando no estén en casa, evitar viajes innecesarios y abstenerse de reuniones sociales en interiores con personas fuera de sus hogares.
- Pedir a los campistas y al personal que no estén completamente vacunados que proporcionen prueba de una prueba viral negativa tomada no más de 1 a 3 días antes de llegar al

campamento. Retrasar la llegada de los campistas o del personal con resultados positivos confirmados. Los CDC no recomiendan volver a hacerse la prueba en los tres meses posteriores a una prueba viral positiva si la persona no tiene síntomas de COVID-19. Los campistas y el personal que hayan tenido una prueba viral positiva en los 3 meses anteriores al comienzo del campamento y hayan cumplido con los criterios para terminar el aislamiento deben tener una carta de su proveedor de atención médica que documente la fecha de la prueba positiva y que indique que la persona está autorizada para terminar el aislamiento.

- ❑ Asignar a los campistas a cohortes o grupos y limite el número de personas para alinearse con los límites actuales de reunión masiva, o menos dependiendo de las limitaciones de espacio dentro de la instalación.
  - Cuando los campistas están con su grupo, pueden seguir un distanciamiento social de 3 pies.
  - Cuando los campistas están cerca de personas fuera de su cohorte o grupo, deben continuar siguiendo el distanciamiento social estándar de 6 pies.
  - Cuando los campistas están comiendo o bebiendo, deben seguir un distanciamiento social de 6 pies, incluso entre los campistas en su mismo grupo.
  - El personal debe mantener una distancia social de 6 pies entre ellos y los campistas.
  - *Sin embargo*, los campistas y el personal que se quedan en la misma cabaña o habitación no necesitan practicar el distanciamiento social o usar una mascarilla cuando están juntos sin otros cerca.

### Comunicación y lucha contra la desinformación

Ayudar a garantizar que la información que reciben el personal, los campistas y sus familias provenga directamente de recursos confiables. Utilizar recursos de una fuente confiable como los [CDC](#) y [NCDHHS](#) para promover comportamientos que eviten la propagación de COVID-19.

Es **requerido** en los campamentos nocturnos **en entornos donde no todos están completamente vacunados o se desconoce el estado de vacunación:**

- ❑ Colocar letreros en áreas clave en todas las instalaciones del campamento (por ejemplo, entradas del campamento, áreas de comedor, baños, cabañas) para recordar a las personas que deben mantener seis (6) pies de distancia siempre que sea posible, las 3 Ms: **MASCARILLA** - Usar una mascarilla de tela cubriendo nariz y boca. **MANTENER** - 6 pies (2 metros) de distancia. Evitar estar cerca de los demás. **MANOS** - Lavarse las manos con frecuencia o usar desinfectante para manos. Los letreros: Recordar las 3Ms ([Know Your W's](#)) están disponibles en inglés y español.

Se **recomienda** en los campamentos nocturnos:

- ❑ Informar a los campistas, sus familias y al personal sobre las estrategias de COVID-19, utilizando métodos como videos, seminarios web o respuestas a preguntas frecuentes antes del comienzo de la sesión del campamento.
  - Utilizar fuentes confiables que incluyan: [Página web de NC DHHS COVID-19](#), [Recuerde las 3Ms: Mascarilla, Mantener distancia, lavar las Manos](#), [NC DHHS COVID-19 Últimas actualizaciones](#), [NC DHHS COVID-19 Materiales y recursos](#), y los recursos adicionales enumerados al final de este documento de orientación.
- ❑ Comunicar claramente los criterios sobre cuándo los campistas serán excluidos de las actividades del campamento.

## DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE NC

- Proporcionar un correo electrónico semanal transparente sobre inquietudes/casos para los padres, campistas y personal. Respetar la privacidad de todos los campistas y el personal y la confidencialidad de la información de salud personal mientras se ofrece transparencia y una razón para estar alerta.
- Considerar la necesidad continua de capacitación regular entre todo el personal sobre protocolos actualizados de salud y seguridad.
- Asociarse con otras instituciones de la comunidad para promover la comunicación y la cooperación en la respuesta ante el COVID-19.

### Monitoreo de los síntomas de los campistas y del personal

Las personas con COVID-19 han informado una amplia variedad de [síntomas específicos y no específicos de COVID-19](#). Se debe alentar a los adultos a que se auto monitorean para detectar síntomas como fiebre, tos o dificultad para respirar. Más información sobre [cómo monitorear los síntomas](#) está disponible en los CDC.

#### Es **requerido** en los campamentos nocturnos:

- [Aislar](#) de inmediato a los campistas enfermos y al personal lejos de los demás.
- Tener un plan para trabajar con los departamentos de salud locales para identificar contactos cercanos de casos confirmados en un campamento.

#### Se **recomienda** que los campamentos nocturnos:

- Si un campista o miembro del personal ha sido diagnosticado con COVID-19 o un profesional médico presume que sea positivo debido a síntomas, el campista o miembro del personal debe estar aislado de otros campistas y del personal hasta que cumplan con los criterios de los CDC para terminar el aislamiento:
  - Sin fiebre durante al menos 24 horas (sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre) Y
  - Otros síntomas han mejorado (por ejemplo, tos, dificultad para respirar) Y
  - Han pasado al menos 10 días desde que la persona tuvo los primeros síntomas**\*NO se recomienda una estrategia basada en pruebas (es decir, una prueba de diagnóstico negativa) para interrumpir el aislamiento o las precauciones, y los empleadores no deben exigir documentación de una prueba negativa antes de permitir que un trabajador regrese.**
- Informar al personal, los campistas y sus familias sobre los signos y síntomas del COVID-19.
- Trabajar con los administradores del campamento, las enfermeras y otros proveedores de atención médica para identificar una sala o área de aislamiento para separar a cualquier persona que presente síntomas similares a los de COVID. Si el campamento tiene una enfermera u otro proveedor de atención médica, deben seguir las [precauciones estándar y basadas en la transmisión](#) de los CDC cuando atiendan a personas enfermas. Se deben usar medidas de mayor calidad del aire en estas habitaciones; considerar la posibilidad de proporcionar sistemas de filtración/ventiladores HEPA portátiles en estas áreas.
- Realizar [verificación de síntomas](#) diariamente para monitorear la salud y el bienestar del personal del campamento y de los campistas durante la sesión del campamento. Envíe inmediatamente a cualquier miembro del personal o campista con síntomas al área de aislamiento para que lo evalúen los profesionales médicos en el lugar.
- Para las sesiones de campamento que duran al menos una semana, las pruebas de detección deben realizarse de 3 a 5 días después de la llegada al campamento de acuerdo con la [guía de](#)

## DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE NC

[viaje de los CDC](#). [Las personas asintomáticas](#) completamente vacunadas sin exposición pueden abstenerse de las pruebas de detección de rutina.

- Si tiene preguntas sobre las pruebas de antígenos, envíe un correo electrónico a [NCDHHS\\_Antigen@dhhs.nc.gov](mailto:NCDHHS_Antigen@dhhs.nc.gov) y para solicitar pruebas para su campamento, complete el formulario [aquí](#).
- ❑ El personal y los campistas que han tenido [contacto cercano](#) con una persona que tiene síntomas deben ser separados y puestos en cuarentena, como se describe en la [guía de los CDC para la exposición relacionada con la comunidad](#).
  - Sin embargo, el personal completamente vacunado o los campistas sin síntomas similares al COVID no necesitan ponerse en cuarentena o someterse a pruebas después de una exposición a alguien con COVID-19 sospechado o confirmado. Si están experimentando síntomas, deben ser evaluados clínicamente para COVID-19 y analizados para COVID-19, si está indicado.
- ❑ Mientras espera con un campista sintomático que está bajo supervisión en un área de aislamiento, haga que un cuidador se quede con el campista. Si es posible, permita que el aire fluya por toda la habitación donde espera, abriendo ventanas o puertas hacia el exterior. El cuidador debe permanecer lo más alejado posible (preferiblemente 6 pies o más) mientras mantiene la supervisión visual al campista. El cuidador debe usar una mascarilla de tela o una mascarilla quirúrgica. Si el campista tiene más de dos (2) años y puede tolerar que se cubra la cara, también debe usar una mascarilla de tela o una mascarilla quirúrgica.
- ❑ Informe inmediatamente a su departamento de salud local si a un campista o miembro del personal se le diagnostica COVID-19.
- ❑ Apoyar al personal sintomático o con diagnóstico de COVID-19 para que se quede en casa según corresponda, mediante políticas flexibles de licencia de ausencia por enfermedad y políticas de ausencia remunerada.
- ❑ Desarrollar planes para reemplazar los puestos de los empleados con licencia de ausencia por enfermedad y considerar la capacitación en distintos puestos para permitir cambios en las funciones del personal.
- ❑ Tener listo un área designada (en el área de servicios de salud del campamento) para el aislamiento con el personal designado. El personal enfermo o el campista debe permanecer en el área designada hasta que pueda ser llevado a casa. Posteriormente, el área debe limpiarse y desinfectarse adecuadamente:
  - Cerrar todas las áreas utilizadas por la persona enferma y no use estas áreas hasta después de limpiar y desinfectar.
  - Esperar al menos 24 horas antes de limpiar y desinfectar. Si no es factible esperar 24 horas, esperar el mayor tiempo posible.
  - Abrir las puertas y ventanas exteriores para aumentar la circulación de aire en el área.
  - Los campistas y el personal no deben estar en las habitaciones que se están limpiando.
  - Seguir la guía de la [Guía de la Sección de salud ambiental del DHHS de NC](#) para conocer las recomendaciones de limpieza y desinfección.
  - Utilizar [desinfectante aprobado por la Agencia de protección del medio ambiente \(EPA, por sus siglas en inglés\) que sea activo contra los coronavirus](#). Limpie todas las áreas utilizadas por la persona enferma, enfocándose especialmente en las superficies que se tocan con frecuencia, como manijas de puertas, interruptores de luz, mostradores, sillas, cubículos y estructuras de juegos. Utilizando los limpiadores que normalmente se usan en sus instalaciones.
  - El personal de limpieza debe seguir todo el equipo de protección personal (EPP) y la higiene de las manos [recomendaciones de los CDC](#) para la limpieza.

- Asegurar un almacenamiento [seguro y correcto](#) de los productos de limpieza y desinfección, incluso el almacenamiento seguro lejos de los campistas.

## Recomendaciones para áreas/actividades específicas

**Recomendaciones para cabañas/áreas para dormir en entornos donde no todos están completamente vacunados o se desconoce el estado de vacunación:**

- ❑ Hay que considerar a los campistas y al personal que comparten una cabaña, barraca o espacio definido ser similar a un "grupo familiar". Los miembros del mismo grupo no necesitan usar mascarilla o distanciarse físicamente cuando están juntos y sin miembros de otros grupos alrededor. Los campistas y el personal siempre deben usar una mascarilla cuando estén juntos, a menos que el personal sea parte de la cohorte familiar y duerma en el mismo espacio que los campistas. Cuando diferentes cohortes usen espacios interiores o exteriores compartidos juntos durante el día o la noche, continuar monitoreando y haciendo cumplir el [uso de mascarillas](#), [distanciamiento físico](#), y [hábitos de higiene saludable](#) para todos.
- ❑ Los campamentos nocturnos de aventura, los campamentos de experiencias primitivas u otros campamentos con tiendas de campaña durante la noche deben proporcionar alternativas adecuadas para lavarse las manos durante la excursión.
- ❑ Requerir lavarse las manos antes de preparar o comer comidas, antes y después de las actividades y en otros momentos en que las manos puedan estar contaminadas.

**Recomendaciones para las actividades diarias en entornos donde todos no están completamente vacunados o se desconoce el estado de vacunación:**

- ❑ Mantener a los campistas y al personal en grupos por cabaña (lo que también se llama "cohorte") y minimice las interacciones de los grupos de diferentes cabañas. Los campistas deben minimizar las interacciones con otros grupos de cabañas.
- ❑ Utilizar la [Guía provisional para administradores y participantes del deporte aficionado](#) como guía para los deportes o actividades de menor riesgo. Cuando sea posible, no participe en deportes de contacto con campistas fuera del grupo de cabañas.
- ❑ Realizar actividades que tengan el potencial de producir gotitas respiratorias, como cantar, gritar o tocar un instrumento al aire libre. Los campistas y el personal deben usar mascarillas y mantener una distancia física de al menos 6 pies durante estas actividades".
- ❑ Para llegada y salida del campamento:
  - Implementar horarios escalonados para dejar y recoger a los niños, con horarios específicos para cada grupo de campistas, si es posible.
  - Utilizar métodos que no requieran contacto para registrar a los campistas dentro y fuera del campamento.
  - Asegurarse de que los padres que dejan y recogen a los campistas permanezcan en sus vehículos o fuera de la cabina.
  - Limitar los visitantes a actividades al aire libre únicamente y asegurarse de que todos los visitantes sigan los requisitos de uso de mascarilla, distanciamiento físico y límites a la reunión masiva.
  - Proporcionar claramente marcas de seis (6) pies en el piso en las áreas de espera y puntos de registro y modificar el transporte hacia y desde el campamento para que las personas puedan mantener el distanciamiento social.



**Recomendaciones para el servicio de comidas en entornos donde todos no están completamente vacunados** o se desconoce el estado de vacunación:

- Alternar el horario de servicio de comidas para mantener la distancia física entre los diferentes grupos de campistas.
- Las líneas de servicio de comidas deben tener marcas en el piso a seis (6) pies de distancia. Los consejeros deben supervisar las comidas de estilo familiar y el autoservicio para ayudar a los campistas. Retirar cualquier alimento o utensilios contaminados, y los utensilios deben cambiarse para limpiarse y desinfectarse entre las cohortes de cabina.

## Mascarillas de tela

El uso de mascarillas puede ayudar a reducir la propagación del COVID-19, especialmente para aquellos que están enfermos pero que quizás no lo sepan.

[No es necesario usar una mascarilla en entornos en los que todos están totalmente vacunados.](#)

Es **requerido** que los campamentos nocturnos en entornos donde no todos están completamente vacunados o se desconoce el estado de vacunación:

- Haga que todos los trabajadores, todos los demás adultos y niños de cinco (5) años o más usen una mascarilla en el interior, a menos que la persona (o miembro de la familia, si es un niño) indique que se aplica una excepción.
  - Los campistas y el personal que se comparten la misma cabaña o habitación no necesitan usar una mascarilla cuando están juntos sin otras personas cerca.
- Visitar el sitio web de [respuesta de NCDHHS ante COVID-19](#) para obtener más información sobre la [guía para el uso de mascarillas](#) y para acceder a las plantillas de letreros que están disponibles en inglés y español.

Se **recomienda** que en los campamentos nocturnos [en entornos donde no todos están completamente vacunados](#) o se desconoce el estado de vacunación:

- Hagan que todos los trabajadores, todos los demás adultos y niños de cinco (5) años o más se cubran la cara cuando estén al aire libre y a menos de 6 pies de distancia de los demás.
- Proporcionen mascarilla de tela para el personal, otros adultos y niños mayores de dos (2) años y pídeles que se laven adecuadamente con agua caliente y utilizar una secadora en alta temperatura entre usos.
- Los campistas menores de cinco (5) años deben usar mascarilla si se determina que pueden usar, quitar y manipular la mascarilla de manera confiable siguiendo las instrucciones de los CDC durante todo el día. NOTA: Es posible que los niños más pequeños no puedan correctamente cubrirse la cara, especialmente durante un período prolongado. El personal del campamento puede dar prioridad a que los niños se cubran la cara en momentos en los que sea difícil para los niños mantener una distancia de 6 pies de los demás (por ejemplo, durante la recogida o devolución, cuando hacen fila). Asegúrese de que la mascarilla les quede bien a los niños y proporcione a los niños recordatorios frecuentes y educación sobre la importancia y la forma adecuada de usar las mascarillas.
- La mascarilla de tela NO debe colocarse en:
  - Niños menores de dos (2) años;
  - Cualquier persona que tenga problemas para respirar o que esté inconsciente, incapacitada o que de otra manera no pueda quitarse la mascarilla sin ayuda.
  - Cualquier persona que no pueda tolerar una mascarilla de tela debido a necesidades de salud del desarrollo, médicas o conductuales.

## Limpieza e higiene

Es **requerido** que los campamentos nocturnos:

- Limpiar las superficies una vez al día, priorizando las superficies de alto contacto. Si ha habido una persona enferma o alguien que dio positivo por COVID-19 en las últimas 24 horas, limpie y desinfecte el espacio con un desinfectante aprobado por la EPA para SARS-CoV-2 (el virus que causa COVID-19).

Se recomienda en los campamentos nocturnos:

- Apoyar la higiene saludable proporcionando suministros que incluyen jabón, desinfectante de manos con al menos un 60 por ciento de alcohol (para el personal y los campistas en edad escolar que pueden usar desinfectante de manos de manera segura), toallas de papel, pañuelos de papel, toallitas desinfectantes, mascarillas de tela (según sea factible) y Botes de basura con pedal sin tocar la tapa.
- Proporcionar desinfectante de manos a base de alcohol (con al menos un 60% de alcohol) en la entrada de las cabañas, cafeterías y otras zonas de gran afluencia de personas si hay suministro disponible. Revise y rellene de manera sistemática y frecuente las estaciones de desinfectante de manos; y proporcionar jabón y materiales para secarse las manos en los lavabos.
- Enseñar y reforzar la higiene de manos para adultos y campistas, como lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos (aproximadamente el tiempo que se necesita para cantar “Feliz cumpleaños” dos veces).
- Supervisar para asegurarse de que tanto los campistas como el personal se laven las manos correctamente. Además del lavado de manos habitual, todos deben lavarse las manos:
  - Antes y después de las comidas y los refrigerios,
  - Antes y después de cualquier actividad,
  - Después de sonarse la nariz, toser o estornudar o cuando entra en contacto con fluidos corporales,
  - Después de ir al baño.
- Alternar los descansos para ir al baño durante las actividades para que los grupos de una sola cabina usen los baños durante el mismo período de descanso.
- Brindar capacitación a los campistas y al personal sobre higiene de manos, distanciamiento físico y forma al toser/estornudar:
  - Animar al personal y a los campistas a cubrirse al toser y estornudar con los codos, o cubrirse con un pañuelo de papel.
  - Animar al personal y a los campistas a evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
  - Los pañuelos usados deben tirarse a la basura y lavarse las manos inmediatamente con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- Asegurarse de que los sistemas de ventilación funcionen correctamente y aumente la circulación del aire exterior tanto como sea posible abriendo ventanas y puertas, utilizando ventiladores u otros métodos. No abrir ventanas y puertas si representan un riesgo para la seguridad o la salud de las personas que utilizan las instalaciones.

## Protección de poblaciones vulnerables

La información sobre quién está en mayor riesgo de enfermedad grave debido a COVID-19 está disponible en las páginas web: [CDC](#) y [NC DHHS](#).



Se **recomienda** en los campamentos nocturnos:

- Permitir que el personal se identifique a sí mismo como de alto riesgo de enfermedad grave para minimizar el contacto cara a cara y reasignar el trabajo para minimizar su contacto con los campistas y otro personal.
- Proporcionar adaptaciones para las personas de alto riesgo (minimice la interacción con los campistas, más espacio, uso de mascarilla).

### Para instalaciones que planean reabrir después de un cierre prolongado

Se **recomienda** en los campamentos nocturnos:

- Consultar las siguientes guías de los CDC:
  - o Orientación para [Escuelas y programas de cuidado infantil](#)
  - o [Orientación de reapertura para la limpieza y desinfección de espacios públicos, lugares de trabajo, negocios, escuelas y hogares](#)
- Tomar medidas para garantizar que [sistemas y dispositivos de agua](#) (por ejemplo, grifos de lavabo, bebederos, duchas, fuentes decorativas) sean seguros de usar después de un cierre prolongado de la instalación para minimizar el riesgo de la enfermedad del legionario y otras enfermedades asociadas con el agua. Al reabrir un edificio después de que haya estado cerrado durante un período prolongado, es importante tener en cuenta que el uso reducido de agua y los sistemas de ventilación pueden presentar sus propios riesgos para la salud. Existe un mayor riesgo de presencia de Legionela y otras bacterias que provienen del agua estancada.
- Capacitar a todo el personal y comunicarse con las familias en lo siguiente:
  - o Prácticas mejoradas de sanitización;
  - o Pautas de distanciamiento social;
  - o Prácticas de detección; y
  - o Criterios de exclusión específicos para COVID-19.
- Asegurarse de que los suministros adecuados estén disponibles para cumplir con los requisitos de limpieza.

### Afrontamiento y resiliencia

Se **recomienda** que los campamentos nocturnos apoyen el afrontamiento y la resiliencia al:

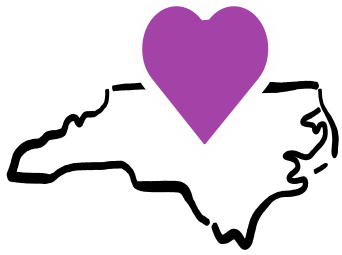
- Proporcionar al personal y las familias información sobre las líneas de ayuda para acceder a información u otro tipo de apoyo en referencia a COVID-19, por ejemplo, el 211 y la línea de ayuda Hope4NC (1-855-587-3463).
- Promocionar [Recursos de bienestar](#) entre los campistas, sus familias y el personal.
- Brindar acceso a apoyo de salud mental/conductual tanto para los campistas como para el personal. Consultar [Manejo de la salud general](#) y [Guía de salud conductual](#) para obtener más información.

### Recursos adicionales

- **NC DHHS:** [Carolina del Norte COVID-19](#)
- CDC: [Sugerencias para campamentos de verano y para jóvenes](#)
- CDC: [Sugerencias para campamentos de verano y para jóvenes: Herramienta de preparación y planificación](#)

## DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS DE NC

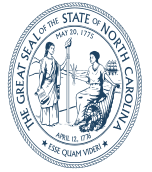
- CDC: [Orientación provisional para empresas y empleadores](#)
- CDC: [Limpieza y desinfección de sus instalaciones](#)
- CDC: [Orientación de reapertura](#)
- CDC: [Cómo afrontar el estrés](#)
- EPA: [Desinfectantes para uso contra el SARS-CoV-2](#)
- FDA: [Seguridad alimentaria y la enfermedad del coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)
- HHS / OSHA: [Orientación sobre la preparación de lugares de trabajo para COVID-19](#)



**#StayStrongNC**

**Mantenernos separados nos une.  
Proteja a su familia y vecinos.**

**Obtenga más información en  
[nc.gov/covid19](https://nc.gov/covid19).**



NC DEPARTMENT OF  
**HEALTH AND  
HUMAN SERVICES**