



# Orientación provisional para personas que han sido vacunadas contra el COVID-19

## (10 de marzo de 2021)

Las vacunas contra el COVID-19 están probadas, son seguras y efectivas y nos ayudarán a recuperar el control de nuestras vidas y regresar a las personas y lugares que amamos.

Actualmente, hay tres vacunas, por Pfizer-BioNTech, Moderna y Johnson & Johnson (Janssen). Las vacunas ayudan a protegerlo contra el COVID-19 y son extremadamente efectivas para prevenir la muerte y la hospitalización por COVID-19, sin observar problemas de salud serios en ninguno de los ensayos clínicos.

### ¿Cuándo se considera que la persona está completamente vacunada contra el COVID-19?

- **Dos semanas después de recibir la segunda dosis de las vacunas Pfizer o Moderna.** Estas vacunas requieren dos inyecciones con un intervalo de días entre estas. Necesita dos dosis para desarrollar una fuerte inmunidad contra el COVID-19. El objetivo de la primera dosis de la vacuna es de "preparar" la respuesta inmunitaria, lo que significa que prepara a su cuerpo para tener la mejor protección contra el COVID-19. La segunda dosis "estimula" la respuesta inmunitaria para estar completamente protegido. La segunda dosis de la vacuna Pfizer debe administrarse alrededor de 3 semanas después de la primera dosis. La segunda dosis de la vacuna Moderna debe administrarse alrededor de 4 semanas después de la primera dosis.
- **Dos semanas después de una sola dosis de la vacuna de Johnson & Johnson (Janssen).** Esta vacuna es de solo una dosis, y no debe regresar para recibir otra.

### ¿Qué debe hacer después de vacunarse completamente contra el COVID-19?

- **Continúe practicando las 3 Ms: usar una Mascarilla, Mantenerse a 6 pies de distancia, lavarse las Manos si está en un lugar público, reuniéndose con personas que no se han vacunado y son miembros de más de un hogar, o está de visita con una persona que no se ha vacunado que corre el [mayor riesgo de una enfermedad grave](#) debido al COVID-19**
  - Controlar una pandemia hace que sea necesario utilizar todas las herramientas disponibles. A medida que los expertos aprendan más sobre cómo la vacuna contra el COVID-19 puede ayudar a reducir la propagación de la enfermedad en las comunidades, esta guía se actualizará utilizando la ciencia y las recomendaciones más recientes de los Centros para el control y la prevención de enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) para proteger a las comunidades.
- **Evite las reuniones medianas y grandes**
  - Las vacunas son muy efectivas para prevenir la hospitalización y la muerte por COVID-19. Todavía estamos aprendiendo qué tan bien las vacunas COVID-19 evitan que las personas

propaguen COVID-19, pero estamos aprendiendo más a medida que más personas se vacunan.

- **Postergue viajes nacionales e internacionales**
  - Si viaja, deberá seguir los [requisitos y recomendaciones](#) de los CDC.

## ¿Qué puede comenzar a hacer de manera diferente después de estar completamente vacunado?

- **Puede reunirse en el interior con personas que están completamente vacunadas, sin usar una mascarilla.**
- **Puede reunirse en el interior con personas no vacunadas de otro hogar (por ejemplo, visitar a familiares que viven juntos) sin mascarillas, a menos que alguna de esas personas o cualquier persona con la que viva tenga un [mayor riesgo de enfermedad grave](#) debido al COVID-19**
  - Para reuniones con personas de varios hogares, debe continuar usando una mascarilla, distanciamiento social y, si es posible, trasladar la reunión al exterior.
- **No necesita ponerse en cuarentena o hacerse la prueba si está expuesto a alguien con COVID-19 y si cumple los siguientes criterios:**
  - Está completamente vacunado (es decir, al menos 2 semanas después de recibir la segunda dosis de una serie de 2 dosis, o una dosis de la vacuna de dosis única)
  - No ha tenido síntomas desde que estuvo expuesto a alguien con COVID-19.
  - Vive fuera de un entorno grupal. Las personas en entornos grupales, como hogares grupales, cárceles, etc., aún deben ponerse en cuarentena después de una exposición.
- Es muy importante que se auto monitorea para detectar síntomas después de una exposición. Si desarrolla [síntomas de COVID-19](#), debe hacerse la prueba y aislarse de otras personas.

## ¿Qué otras consideraciones hay después de haber sido vacunado?

- **Determine si necesita aislarse si tiene síntomas después de su vacunación**
  - Las reacciones temporales pueden ocurrir después de vacunarse contra el COVID-19. Las reacciones temporales son similares entre todas las vacunas, aunque son más comunes después de la segunda dosis con las vacunas Pfizer y Moderna.
  - Reacciones temporales pueden ser síntomas como dolor en el brazo, dolor de cabeza o sentirse cansado y adolorido durante uno o dos días y, en algunos casos, fiebre o escalofríos. Estas reacciones temporales son normales. Son buenas señas de que su cuerpo está construyendo protección. Comuníquese con su médico si las reacciones temporales empeoran después de 24 horas o si le preocupan y no desaparecen después de unos días.
  - Si tiene síntomas que son comunes después de la vacunación, por ejemplo, dolor en el brazo, dolor de cabeza o sensación de cansancio y dolor, escalofríos, dentro de los 3 días posteriores a la vacunación y no ha estado expuesto a alguien con COVID-19 en las últimas 2 semanas, puede continuar con sus actividades habituales, como ir al trabajo o la escuela, si se siente lo suficientemente bien. Si sus síntomas no mejoran o continúan durante más de 2 días, debe comunicarse con su médico.
  - Si tiene síntomas que son consistentes con COVID-19 y no son comunes después de la vacunación (tos, dificultad para respirar, secreción nasal, dolor de garganta, pérdida del gusto u olfato) *no* debe ir al trabajo o a la escuela, aíslese y considere hacerse la prueba de COVID-19.

## DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS

- Si tiene fiebre de al menos 100.4 ° F, *no* debe ir al trabajo o a la escuela. Si su fiebre dura más de dos días, comuníquese con su médico y considere hacerse una prueba de COVID-19.
- **¡Comparta su experiencia positiva con otras personas sobre las vacunas!**
  - Esta [hoja de consejos](#) puede ayudarlo a crear y compartir su propio vídeo para promover la vacunación.
- **Sepa cómo puede mostrar prueba de su vacunación contra el COVID-19**
  - Debería recibir una tarjeta de vacunación que le indique qué vacuna contra el COVID-19 recibió, la fecha en que la recibió y dónde la recibió. Las personas que tienen correo electrónico también recibirán un mensaje con prueba de vacunación. Puede acceder a su registro de vacunas en cualquier momento en línea en el [Portal](#).
- **Informe a su proveedor de atención médica o funcionarios de salud pública si tiene preguntas o inquietudes sobre la vacuna**
  - Aunque es poco probable, si tiene reacciones adversas causadas por la vacuna contra el COVID-19, infórmelas al [Sistema de notificación de eventos adversos de vacunas \(VAERS\)](#). Los informes a VAERS ayudan a los CDC a monitorear la seguridad de las vacunas. También hay un verificador de salud basado en teléfonos inteligentes llamado [V-safe](#) que usa mensajes de texto y encuestas web para realizar controles de salud después de que las personas reciben la vacuna contra el COVID-19. Puede informar cualquier problema que pueda tener con una vacuna a través de V-safe.