



Prueba de COVID-19 en casa (19 de marzo del 2021)

Introducción

Esta guía está destinada a personas que estén considerando el uso de pruebas de COVID-19 en el hogar. Hay dos tipos de opciones para el hogar autorizadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA):

1. **Dispositivos de recolección en el hogar**, que permiten a una persona recolectar una muestra en el hogar y enviarla a un laboratorio certificado para su análisis y;
2. **Pruebas en el hogar**, que permiten a una persona realizar una prueba y obtener el resultado de una muestra recolectada por sí mismo en casa. *Esta guía se centra solo en las pruebas en el hogar.*

Uso de pruebas en casa

Las pruebas en el hogar son una opción para determinar si está infectado con el virus que causa COVID-19, en lugar de buscar pruebas en el consultorio de su proveedor o en un sitio de prueba designado. Las razones para elegir una prueba en casa incluyen:

- Comodidad
- Dificultad para acceder a una ubicación de prueba
- Preocupaciones sobre la exposición al COVID-19

Cualquier persona que tenga signos y síntomas de COVID-19 o haya tenido contacto cercano con un caso positivo conocido (independientemente de los síntomas) debe hacerse la prueba de COVID-19. En el sitio web del NCDHHS hay disponible orientación adicional sobre quién debe hacerse la prueba de COVID-19, junto con información sobre cómo encontrar la ubicación de la prueba para aquellos que no están usando la prueba en el hogar.

Algunos tipos de pruebas en el hogar requieren una receta de su médico y otras están disponibles sin receta en una farmacia o tienda minorista sin receta. Algunas pruebas en el hogar son solo para personas con síntomas y otras pruebas están autorizadas, aunque no tenga síntomas de COVID-19. Consulte con su proveedor si una prueba en el hogar es adecuada para usted.

Es importante saber que es posible que los resultados de los dispositivos de prueba en el hogar no se acepten para todos los propósitos, como la documentación para finalizar la cuarentena, antes de un procedimiento médico o antes de un viaje aéreo. Si se requiere un resultado de prueba para un propósito específico, verifique con la entidad que lo requiera (por ejemplo, la aerolínea o el centro de atención médica) para ver si una prueba en el hogar sería aceptable.

Si decide que una prueba en el hogar es la mejor opción para usted y cree que podría tener COVID-19, es importante asegurarse de no exponer a otras personas mientras realiza la prueba. Si está enfermo y está considerando salir a comprar una prueba en el hogar, comuníquese con la farmacia donde tiene la intención de comprar la prueba para conocer las opciones y evitar la propagación del virus a otras personas en la farmacia.

Los resultados de las pruebas en casa generalmente toman de 15 a 20 minutos. Algunas pruebas pueden requerir un teléfono inteligente para realizar la prueba u obtener resultados. Asegúrese de seguir las instrucciones incluidas con su prueba en el hogar. Asegúrese de que su prueba en el hogar no se haya caducado o dañado y almacene todos los componentes de la prueba de acuerdo con las instrucciones del fabricante hasta que esté listo

para usarla. Los recursos adicionales sobre cómo usar las pruebas en el hogar están disponibles en el sitio web de los [CDC](#).

¿Qué pasa si su prueba es positiva?

Un resultado positivo de la prueba significa que tiene COVID-19. Debe aislarse inmediatamente siguiendo [la guía del DHHS](#). El aislamiento significa que debe quedarse en casa y lejos de los demás, incluso dentro de su casa. También debe notificar a cualquier persona con la que haya estado en contacto cercano recientemente para informarle que dio positivo en la prueba de COVID-19. Hay herramientas disponibles para ayudarlo a notificar a sus contactos de forma anónima, como [TellYourContacts.org](#). Si tiene síntomas que empeoran, debe comunicarse con su proveedor de atención médica siguiendo las [pautas del DHHS](#).

Si tiene un resultado positivo, pero no tiene síntomas de COVID-19 y no tiene contacto con alguien que se sepa que tiene COVID-19, debe aislarse inmediatamente siguiendo las [pautas del DHHS](#) y considerar comunicarse con su proveedor de atención médica para determinar si debe realizar una prueba de confirmación o busque un [sitio de prueba](#) donde pueda obtener una prueba de PCR COVID-19. Si no obtiene una prueba de confirmación de COVID-19 dentro de los dos días posteriores a su prueba en el hogar, debe continuar siguiendo la guía de aislamiento y los pasos anteriores.

¿Qué pasa si su prueba es negativa?

Si no tiene síntomas y no ha tenido contacto cercano con alguien con COVID-19, una prueba negativa significa que probablemente no tenga COVID-19. Debe continuar [practicando las 3 Ms](#): use una mascarilla cuando esté fuera de su casa, manténgase a 6 pies de distancia de las personas fuera de su hogar y lávese las manos o use desinfectante para las manos.

Si tiene un resultado negativo y tiene síntomas de COVID-19 o contacto cercano con alguien que se sabe que tiene COVID-19, debe continuar en casa y alejarse de otras personas y comunicarse con su proveedor de atención médica para determinar si debe obtener una prueba de confirmación en caso de que el resultado de su prueba en el hogar no sea exacto. Es posible que se le recomiende una prueba de PCR confirmatoria para determinar si su enfermedad es debido al COVID-19.

¿Qué pasa si sus resultados no son válidos?

Si su prueba en el hogar muestra un error o un resultado no válido, consulte las instrucciones en el prospecto y comuníquese con el fabricante para obtener ayuda. Puede considerar buscar un lugar de prueba cercano o repetir la prueba en el hogar con un nuevo dispositivo de prueba.

Compartiendo sus resultados

Si su proveedor de atención médica le recetó la prueba en el hogar, debe comunicarse con su proveedor con los resultados. Si su prueba en el hogar no fue recetada y sus síntomas siguen siendo leves, debe aislarse y notificar a sus contactos de su prueba positiva, pero no es necesario que se comunique con su proveedor de atención médica o departamento de salud.

Desecho de la prueba

Después de obtener los resultados, deseche la prueba casera como se describe en las instrucciones de eliminación en el prospecto. No puede reutilizar dispositivos de prueba u otros componentes. La mayoría de

los kits de prueba se pueden desechar en la basura general, pero algunos kits contienen baterías que tienen instrucciones específicas para su eliminación.